

## Elternkurs „UPDATE“

Ein Angebot für Eltern zum Umgang mit Computer und Internet  
in der Familie

Sie als Eltern fragen sich, was Ihre Kinder an Computerspielen und am Internet so fasziniert, Kinder und Jugendliche so fesselt? Sie sind manchmal unsicher, was Sie erlauben und wo Sie eine Grenze ziehen sollten? Was ist bereits riskantes Computerspielen und wann fängt Onlinesucht an? Wie können Sie Ihre Kinder dabei unterstützen, einen verantwortungsvollen Umgang mit diesen Medien zu entwickeln?

Im Rahmen von „UPDATE“, der Berliner Kampagne zur Prävention von Computer- und Internetsucht, laden wir Sie als interessierte Eltern herzlich zu unseren Elternkursen ein.

In dem Kurs werden Ihre Fragen beantwortet, Sie erhalten konkrete Informationen und Verhaltenstipps und Sie kommen mit anderen Eltern ins Gespräch.

Durch die Tipps von Experten und den Austausch mit anderen Eltern werden Sie sicherer im Umgang mit Ihren Kindern in Bezug auf Zeiten und Inhalte der Nutzung moderner Medien und können sie dabei unterstützen, verantwortungsvoll mit den Angeboten des Computers und des Internets umzugehen.

Die vierstündigen Kurse finden **samstags von 10:00 – 14:00 Uhr** statt. Sie haben die Möglichkeit, einen Elternkurs an folgenden Terminen zu besuchen:

**wann? 18. Februar 2012 ▪ 02. Juni 2012 ▪ 25. August 2012 ▪ 08. Dezember 2012**

**wo?** im Seminarraum der Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin in der Mainzer Str. 23 (1. Hof, Erdgeschoss) in 10247 Berlin-Friedrichshain

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter Telefon: 030 – 29 35 26 15 oder per E-Mail an: [fachstelle.suchtpraevention@padev.de](mailto:fachstelle.suchtpraevention@padev.de) und freuen uns auf Ihr Kommen!

Damit wir die Kurse weiterhin für alle interessierten Eltern anbieten können, müssen wir einen Unkostenbeitrag von 5,00 € pro Person erheben – bitte am Tag des Kurses mitbringen.

Wir bitten um Verständnis, dass sich die Elternkurse ausschließlich an Eltern richten und für pädagogische Fachkräfte gesonderte Veranstaltungen angeboten werden.

Ihre Fachstelle für Suchtprävention