

إذا كنت تريد معرفة المزيد عن مشروع **بياس** أو تريد التسجيل مباشرة ، سنكون سعداء لمساعدتك:

PEAS

Peer Eltern an Schule

الاثنين الساعة 10 - 18
الثلاثاء الساعة 14 - 18
الأربعاء الساعة 10 - 16
الخميس الساعة 12 - 20
الجمعة الساعة 10 - 14

مكتب الوقاية من المخدرات في ولاية برلين - جمعية

باد e.V.

Mainzer Str. 23

10247 Berlin-Friedrichshain

هاتف: 030 - 29 35 26 15

فاكس: 030 - 29 35 26 16

E-Mail: fachstelle.suchtpraevention@padev.de

www.berlin-suchtpraevention.de

دروس تدريبية لآباء وأمهات أطفال تلاميذ القسم ٣ إلى ٦

ندعم السيدة كاتيا زالفرانك ، حاملة دبلوم التربية و
العلاج الموسيقي ، مشروع بياس كراعية مسؤولة.

جهات الإتصال الخاصة بكم

منسقة مشروع **بياس** - إنغا بنسيك

حاملة دبلوم علم التربية، خبيرة الإتصال والتعامل.

مدربة **بياس** - كيرستين فيسنيفسكا

حاملة دبلوم علم التربية



يتم دعم مشروع "بياس" في دائرة راينيكندورف من طرف السيد أندرياس هونه ، المستشار البلدي للشباب والأسرة والصحة والشؤون الاجتماعية ، وهيئة التخطيط والتنسيق لشؤون الصحة.



مشروع **بياس** هو مشروع تعاوني يسيّره المركز المختص بالوقاية من الإدمان في ولاية برلين وشركة للتأمين الصحي في الإقليم الشمالي الشرقي. مع الدعم الودي من طرف إدارتي مجلس الشيوخ المسؤولة عن الصحة و البيئة وحماية المستهلكين من جهة والتعليم والعلوم والأبحاث العلمية من جهة أخرى. بالتعاون مع البرنامج الولائي الهادف إلى إنشاء المدارس السليمة صحياً في برلين.

الموعد الأول :

الهاتف المحمول, جهاز الكمبيوتر, التبغ, الكحول - كيف يمكنني التحدث عن ذلك مع طفلي؟
- مع مدربة بياس- من مكتب الوقاية من المخدرات بولاية برلين-

الموعد الثاني :

ساعدوني، طفلي في سن المراهقة! - كيف يمكنني التحدث معه؟
- مع طبيب / طبيبة -
(mit dem Leiter des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes im Bezirksamt Reinickendorf)

الموعد الثالث :

بمن يمكنني الاتصال إذا كنت قلقا بشأن طفلي؟
- إلى خبيرة أو خبير من أحد المراكز الاستشارية المختصة بشؤون الإدمان أو ممثل أو ممثلة هيئة الآباء المنظمة مساعدة النفس بالنفس

مرافقة لقاء الآباء والأمهات :

للتبادل بعد نهاية دورة دروس بياس

تنظيمي :

- الدروس تستغرق ثلاث ساعات.
- تعقد دروس بياس ولقاءات الآباء والأمهات في منطقتكم.
- الحضور للمواعيد الثلاثة إلزامي بعد التسجيل المجاني: الثمن تدفعه شركة التأمين الصحي أوك برلين براندنبورغ.
- يتم تسديد نفقات المواصلات إن رغبتم في ذلك

ساهموا في تنظيم و تشكيل المدرسة كمكان للمشاركة بتجاربكم.



هل تشعر أحيانا أن طفلك يجلس طويلا أمام الكمبيوتر أو شاشة التلفزيون؟
هل تسأل نفسك متى يجب أن يحصل طفلك على الهاتف المحمول وكم من ألعاب النينتندو جيدة بالنسبة له؟
هل تحدثت مع طفلك حول المواضيع المتعلقة بتعاطي الكحول والتدخين؟

كثير من الآباء والأمهات لا يعرفون ما ينبغي السماح به وما ينبغي منعه وكيفية التعرف على ما إذا كان سلوك الطفل مثيرا للقلق.

PEaS هو عبارة عن دروس مجانية لآباء وأمهات تلاميذ القسم ٣ إلى القسم ٦، ويعطي نصائح و معرفة عملية يمكنك تطبيقها فوراً في المنزل.

- يمكنك تبادل الأفكار والتعلم من الآخرين.
- يمكنك إعطاء معرفتك للآباء والأمهات الآخرين أثناء المحادثة أو أثناء أمسيات الآباء - وحتى بعد الانتقال إلى المدرسة الثانوية.
- تتعرف على المعلم والعامل الاجتماعي بمدركتكم للمشاركة في خلق مناخ من الاحترام المتبادل.
- يتم تشجيعك على تطوير وتنفيذ قواعد جديدة للأسرة.
- تحصل على أجوبة على أسئلتك وكذلك حقيبة مليئة بالمعلومات المفيدة.

أنتم الآباء و الأمهات يمكنكم القيام بالكثير لحماية أطفالكم من مخاطر الإدمان.

PEaS

Peer Eltern an Schule