

## İlişki - başvuru - diğer bilgiler

**PEaS** Projesi hakkında daha geniş bilgi sahibi olmak veya doğrudan kayıt yaptırmak isterseniz, altta belirtilen gün ve saatlerde, sizin için hazır olacağız:

<b>Pazartesi</b>	10 - 18 arası
<b>Salı</b>	14 - 18 arası
<b>Çarşamba</b>	10 - 16 arası
<b>Perşembe</b>	12 - 20 arası
<b>Cuma</b>	10 - 14 arası

### Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin I pad e.V.

(Berlin Eyaleti Bağımlılığı Önleme Uzmanlık Dairesi I pad e.V.)

Mainzer Str. 23

10247 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030 - 29 35 26 15

Fax: 030 - 29 35 26 16

E-Mail: fachstelle.suchtpraevention@padev.de

www.berlin-suchtpraevention.de

### Sizinle ilgilenecek görevliler

**PEaS Proje Koordinatörü - Inga Benseick**  
Yüksek Lisanslı Sosyal-Pedagog, İletişim Danışmanı

**PEaS Çalıştırıcısı - Kerstin Wisniewska**  
Yüksek Lisanslı Sosyal-Pedagog

**PEaS** Projesi Reinickendorf da Gençlik-, Aile-Sağlık- ve Sosyal alanlarından sorumlu şehir belediye meclisi üyesi sayın Andreas Höhne ve „Sağlık Planlama ve Koordinasyon Kurulu“ tarafından desteklenmektedir.



**Bağımlılığa karşı önlem alma, güncel yaşamda başlar!**

# PEaS

## Peer Eltern an Schule

**3'ten 6. sınıfa kadar bütün öğrenci velileri için bir kurs fırsatı**

Diplom-Pedagog ve Müzik Terapisti sayın **Katia Saalfrank** PEaS projesini hamisi olarak desteklemektedir.



**PEaS-** Berlin Eyaleti Bağımlılığı Önleme Merkezi'nin ve AOK Kuzeydoğu Sağlık Sigortası'nın ortak bir projesi.

Senatonun Sağlık Dairesi'ne, Çevre ve Tüketiciyi Koruma Dairesi'ne, Eğitim Dairesi'ne, Bilim ve Araştırma Dairesi'ne katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

„İyi ve Sağlıklı Okul Eyalet Projesi“ ile bir işbirliği.

## Sevgili Veliler,

Bazen çocuğunuzun çok uzun bir süre bilgisayar veya televizyon önünde oturduğu hissine kapıldığınız oluyor mu? Bir çocuk hangi yaştan itibaren bir cep telefonu sahibi olmalıdır ve Nintendo-Oyunları ne sürede oynanmalıdır diye hiç kendi kendinize soruyor musunuz?

Hiç şimdiye kadar çocuğunuzla alkol ve sigara içme konularında konuştunuz mu? Birçok ana-baba neye izin verip vermeyecekleri ve herhangi bir tavrın endişe nedeni olup olmadığını nasıl farkedecekleri konularında kendilerinden emin değiller.

**PEaS**, 3. sınıftan 6. sınıfa kadar bütün öğrenci velileri için düzenlenmiş olan ve ücretsiz sunulan bir kurstur; bu kursta sizlere, evinizde hemen uygulamaya koyabileceğiniz çok sayıda bilgi ve pratik öneri iletilecektir.

- Görüş alışverişinde bulunabilir ve birbirinizden öğrenebilirsiniz
- Siz bilginizi/bildiklerinizi, örneğin konuşma içinde veya veli toplantılarında diğer velilere aktarırsınız – okul değişikliği olsa bile, bir üst okulda da buna devam edebilirsiniz
- Okulunuzdaki bağlantı öğretmenleri ve sosyal çalışanlarla tanışabilir ve okuldaki atmosferi, karşılıklı saygı ve ilişkileri beraberce şekillendirebilirsiniz
- Aileniz için yeni kurallar geliştirme ve bunları uygulamaya koyma konularında yetkinleşeceksiniz
- Sorularınıza cevaplar alacak ve bir çanta dolusu yararlı bilgi edineceksiniz

*Ana-babalar olarak, çocuklarınızı -değişik bağımlılık tehlikelerinden de- korumak için çok şeyler yapabilirsiniz.*

## PEaS-Kursu:

### 1. Buluşma:

**Cep telefonu, bilgisayar, tütün, alkol – çocuğumla bu konularda nasıl konuşmalıyım?**

*- Bağımlılığı Önleme Uzmanlık Dairesi'nin PeaS-Çalıştırıcısı ile -*

### 2. Buluşma:

**İmdat, çocuğum erginleşiyor! – herşeye karşı nasıl ilişki kalabilirim?**

*- mit dem Leiter des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes im Bezirksamt Reinickendorf -*

### 3. Buluşma:

**Çocuğum hakkında endişeleniyorsam, kimlere başvurabilirim?**

*- „Bağımlılık Tanı ve Tedavi Merkezi“ nin uzman elemanına ve ya „Veli Dayanışma ve Yardımlaşma Derneği nin“ bir temsilcisine başvurarak -*

## Eşlik Altında Yapılan Veli-Toplantıları:

**PEaS-Kursunun bitimi sonrasında, ilişkilerinizi sürdürebilmeniz için.**

## Gidişat:

- Her buluşma, üç saat sürer
- PEaS-Kursu ve Veli-Toplantıları, semtinizde yapılır
- Eğer isterseniz Ulaşım ücreti ödenir
- Kursa başvurunuz, her üç buluşma için bağlayıcıdır ve ücretsizdir: Kurs masrafını, sağlık sigortası (AOK Nordost - Die Gesundheitskasse) üstlenmektedir

*Okulu, sizin şekillendirebileceğiniz bir yer olarak kavrayın.*

# PEaS

Peer Eltern an Schule

