

## Sorularınız mı var veya çocuğunuz için endişe mi ediyorsunuz?

Berlin'in her ilçesinde sizi Tilidin ile ilgili bilgilendirecek danışmanlıklar vardır. Danışma ücretsiz olup ayrıca bazı ilçelerde almanca dışında başka dillerde de sunulmaktadır. Danışmanlıklar hakkında bilgileri bizden alabilirsiniz.

## Desteğimize başvurmaktan çekinmeyin!

### Berlin eyaleti bağımlılığı önleme uzmanlık bürosu

Mainzer Straße 23

10247 Berlin

Telefon: 030 – 29 35 26 15

E-posta: fachstelle.suchtpraevension@padev.de

Tilidin konusunda ve Berlin'deki danışma bürolarımızla ilgili ayrıntılı bilgi edinmek için sitemizi ziyaret edebilirsiniz:  
[www.berlin-suchtpraevension.de](http://www.berlin-suchtpraevension.de)

Aşağıdaki telefon numarasını acil durumlarda her saatte arayıp danışabilirsiniz:

**Drogennotdienst Telefon: 030 – 19237**

Bu bilgiformu serbest gençlik yardım kuruluşu (freier Träger der Jugendhilfe) Evin e.V. ile birlikte hazırlanmıştır.

[www.evin-ev.de](http://www.evin-ev.de)

Stand: Juni 2010; 2. Auflage

# BAĞIMSIZ KALMALISINIZ!



## Tilidin

*Anne babalar için önemli bilgiler*



## Tilidin nedir?

Tilidin çok şiddetli bir ağrı kesicidir ve örneğin kanser tedavisinde veya ameliyat sonrası kullanılır. Sadece doktor reçetesi ve kontrolü ile kısa bir süre alınır.

### Dikkat!

İlacın kontrolsüz ve düzenli kullanımı tıpkı eroine benzer bir bağımlılığa yol açabilir.

## Tilidin nasıl tesir eder?

Tilidin'in ağrı kesici etkisinin yanı sıra vücudu canlandırıcı, zindelik ve cesaret verici etkisi de vardır. Ayrıca korku ve tereddüt duygularını bastırır. İşte bu etkilerinden dolayı Tilidin gençler için çekici olabilir. Gencin tehlikeli işlere girme eğilimi artar, şiddet uygulama eğilimini engelleme duygusunu azalır.

Tilidin alkol veya sakinleştirici ilaçlar ile birlikte alındığında etkisi çok tehlikelidir. Bu durumda nefes darlığı ve hatta boğulma suretiyle ölümlere yol açabilir.

Tilidin'in bulantı, kusma, yorgunluk, baş dönmesi, kas erimesi, kas kasılması, algılama bozukluğu, saldırganlık ve depresyon gibi yan etkileri vardır.

## Tilidin ilacını nasıl tanırım? Tilidin ilacı nasıl görünür?

Tilidin damla, kapsül yada tablet halinde eczanelerden sadece doktor reçetesiyle temin edilebilen tıbbi bir ilacıdır. Gençler Tilidin'in özellikle damla şeklini tercih ederler. Bunlar genellikle küçük kahverengi şişelerde ambalajlanıp eczanelerde Valoron® N, Tilidalor® yada Tilidin comp® adı altında satılırlar.

## Gençler Tilidin'i nereden alır?

Tilidin, doktor tarafından verildiyse belki ecza dolabınızda vardır. Ancak gençler bazen sahte reçete ile aile büyüklerine (anne, baba, dede, nine, v.s.) ait olduğunu söyleyerek eczaneden almaya çalışır. Ayrıca Tilidin sokaklarda yasa dışı yollardan pazarlanır.

Tilidin'i doktor reçetesi dışında temin etmiş kişiler kanun karşısında suç işlemiş sayılacaklarından cezaya tabi tutulurlar. Ayrıca Tilidin'in başka kişilere devri de yasaktır.

## Anne ve babaların nelere dikkat etmeleri gerekir?

Tüm ilaçları çocukların yetişemediği yerlerde muhafaza ediniz. Ayrıca çocuğunuzun arkadaş çevresine dikkat ediniz. Yaşca biraz büyük çocuklarınızı (yaklaşık olarak Oberschule düzeyi) Tilidin almanın tehlikesi hakkında mutlaka bilgilendirin.