



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

# Vom Viersäulenmodell zum Würfelmodell

Auf dem Weg von der  
Drogen- zur Suchtpolitik

**Kaminfeuergespräch “Drogenpolitik”**

**Berlin, 26. Februar 2015**

**Markus Jann, Bundesamt für Gesundheit, Schweiz**



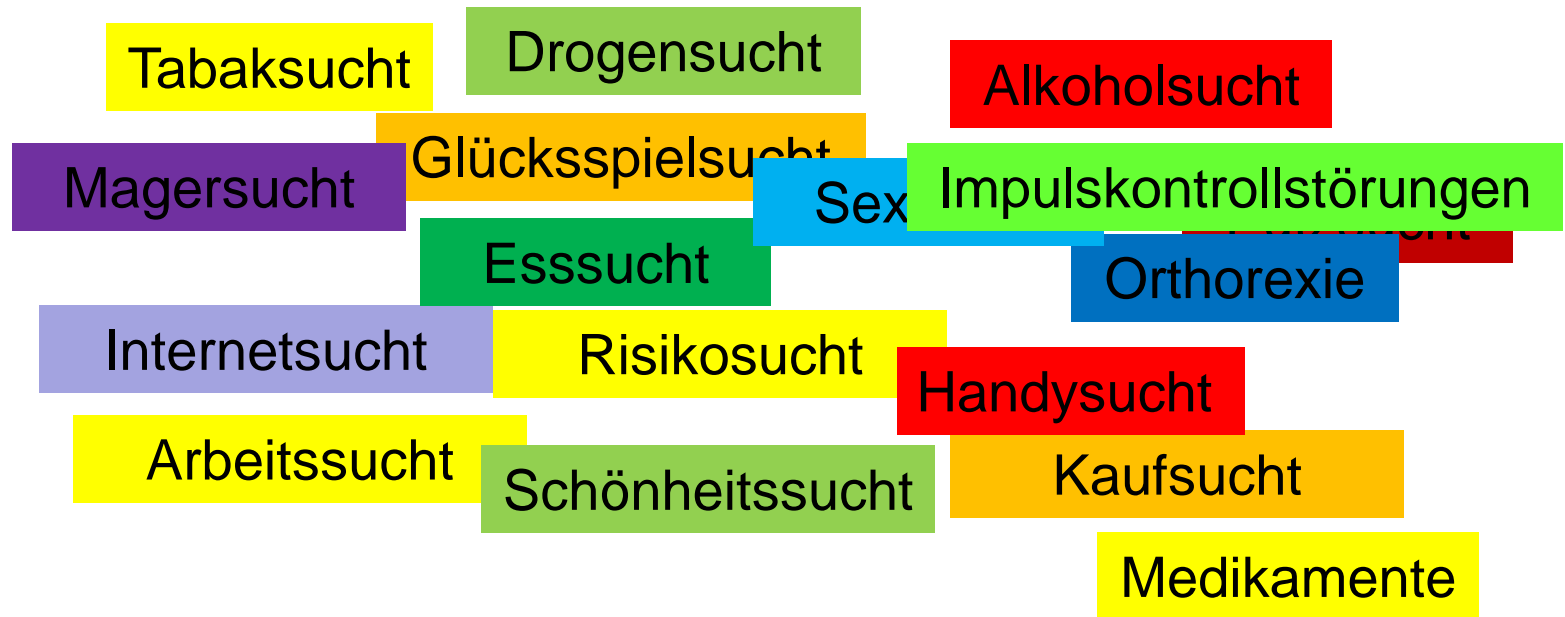
- >> Sucht – davon ist die Rede**
- >> Drogenpolitik: der Weg zum Viersäulenmodell**
- >> Vom Viersäulenmodell zum Würfelmodell**
- >> Herausforderung Sucht: Grundlagen einer zukunftsfähigen Suchtpolitik**
- >> Nationale Strategie Sucht in Kontext der Agenda Gesundheit 2020**
- >> Ausblick**



- Tendenz zur Sucht ist Teil der menschlichen Natur
- Sucht steht für Kontrollverlust
- Sucht ist eine Hirnkrankheit

Drug addiction is a **brain disease** that can be treated. Addiction is similar to other diseases, such as heart disease. Both disrupt the normal, healthy functioning of the underlying organ, have serious harmful consequences, are **preventable**, **treatable**, and **if left untreated**, can last a **lifetime**.” (NIDA 2007)
- Wie entsteht Sucht?

Multifaktorielles Geschehen: genetische und epigenetische Prädisposition, psychosoziale / neurobiologische Lernprozesse, sozialer Kontext, situative Umstände



Jedes Verhalten **kann** Suchtcharakter annehmen

aber...

Nicht jedes Suchtverhalten erfordert staatliche Massnahmen

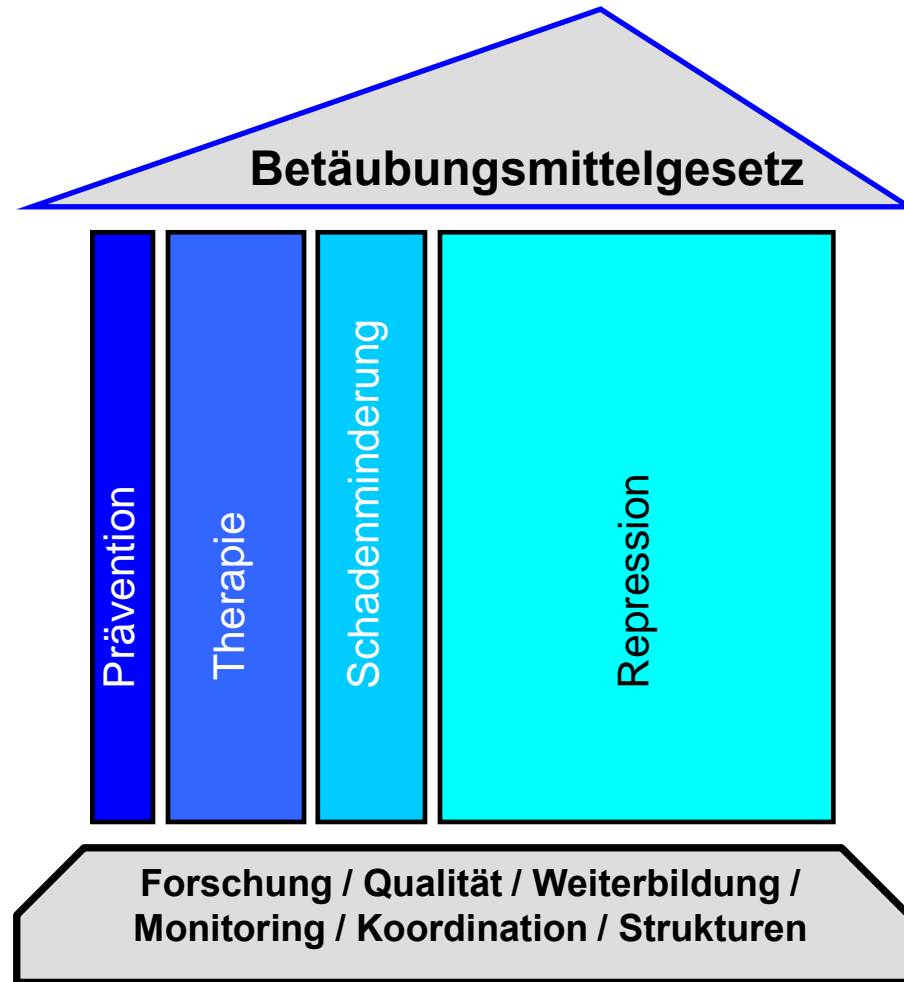


# Handlungsdruck

Anzahl Betroffene	Problemlast		
	hoch	mittel	tief
400'000 - > 1 Million		<b>Tabak</b>	<b>Adipositas</b>
100'000 – 270'000	<b>Alkohol</b>	<b>Kaufsucht, Medikamente Arbeitssucht</b>	<b>Cannabis</b>
20'000 – 45'000	<b>Heroin</b>	<b>Spielsucht</b>	<b>Internetsucht</b>
weniger als 10'000		<b>Kokain Anorexie Bulimie</b>	<b>Ecstasy (NPS)</b>



# Der Weg zum Viersäulenmodell





# Vom Viersäulenmodell zum Würfelmodell



## DAS WÜRFEL-MODELL

### Bisher: Vier-Säulen-Modell

### Erste Dimension

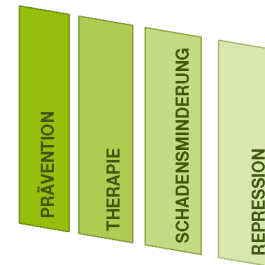
- Prävention
- Therapie
- Schadensminderung
- Repression

#### Mängel

- Fehlende Abstimmung der Massnahmen
- Nicht alle psychoaktiven Substanzen berücksichtigt

#### Ziel

- Kohärente Politik der psychoaktiven Substanzen





# Vom Viersäulenmodell zum Würfelmodell



## DAS WÜRFEL-MODELL

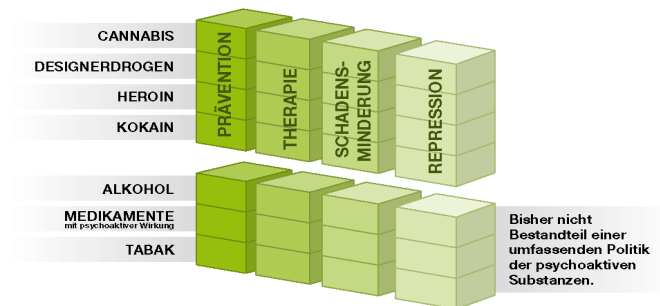
**Neu: ERWEITERUNG und Abstimmung**

**Zweite Dimension**

Integration aller illegalen und legalen psychoaktiven Substanzen.

Zum Beispiel:

- Cannabis
- Designerdrogen
- Heroin
- Kokain
  
- Alkohol
- Medikamente mit psychoaktiver Wirkung
- Tabak







# Vom Viersäulenmodell zum Würfelmodell



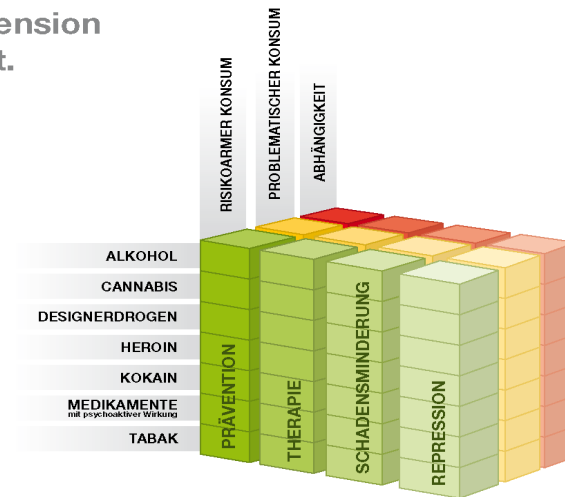
## DAS WÜRFEL-MODELL

### Neu: Einbezug der Konsummuster

### Dritte Dimension

Das Modell wird um die Dimension der Konsummuster erweitert.

- Risikoarmer Konsum
- Problematischer Konsum
- Abhängigkeit





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

# Herausforderung Sucht (2010)



## 6 Empfehlungen zur inhaltlichen und strategischen Ausrichtung einer künftigen Suchtpolitik

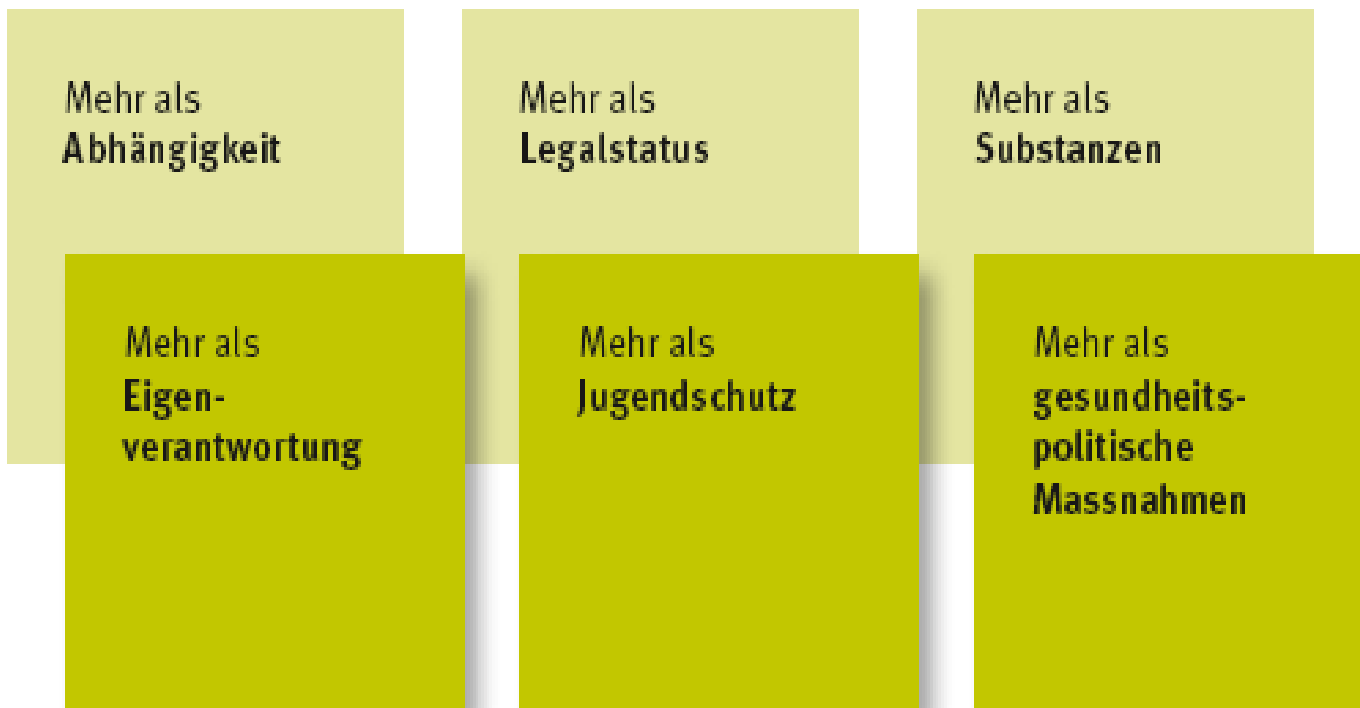
<http://www.bag.admin.ch/shop/00010/00506/index.html?lang=de>

<http://www.bag.admin.ch/shop/00010/00507/index.html?lang=de>



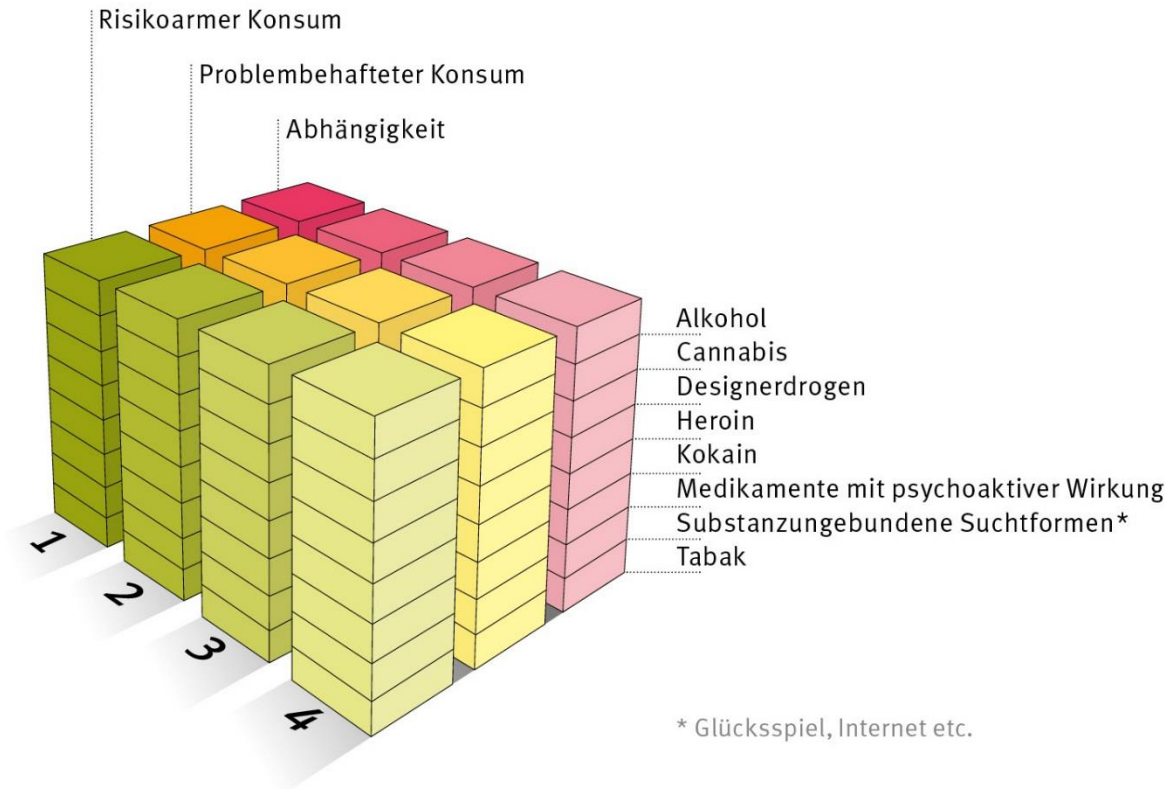
# Inhaltliche und strategische Ausrichtung

---





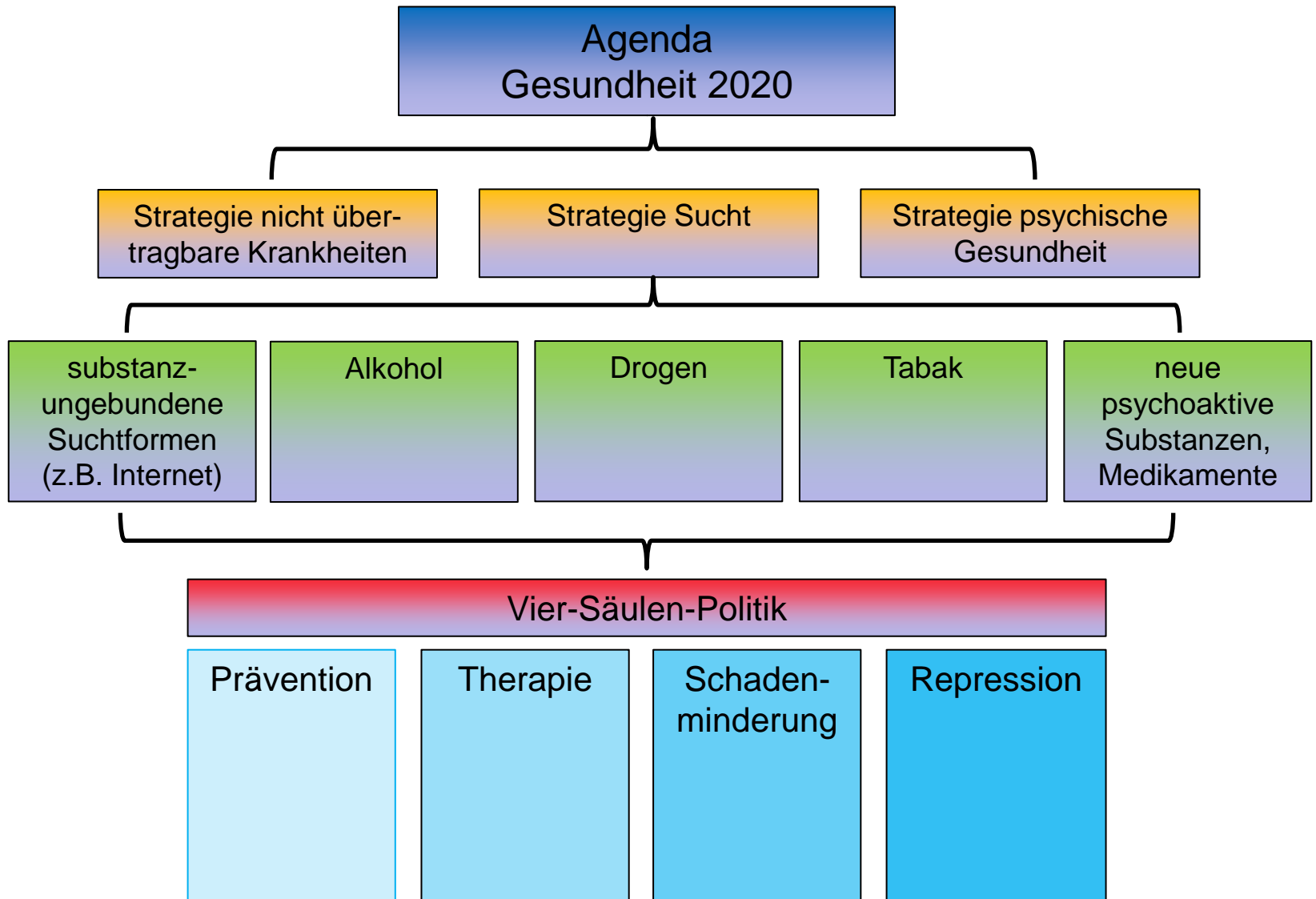
# Das erweiterte Würfelmodell



- 1 Prävention:** Gesundheitsschutz, Gesundheitsförderung und Früherkennung
- 2 Therapie:** Verschiedene Behandlungsoptionen, soziale Integration
- 3 Schadenminderung:** Individuelle und gesellschaftliche Schadenminderung
- 4 Repression:** Marktregulierung und Jugendschutz



# Der gesundheitspolitische Überbau der Suchtpolitik





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

# **Kohärente Suchtpolitik - nehmen wir die Herausforderung an?**