www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

„Kinder vor Passivrauch schützen - Präventionsmaßnahmen in der Steiermark“

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention, Graz
0316/823300-80, waltraud.posch@vivid.at

VIVID suchtprävention

STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE

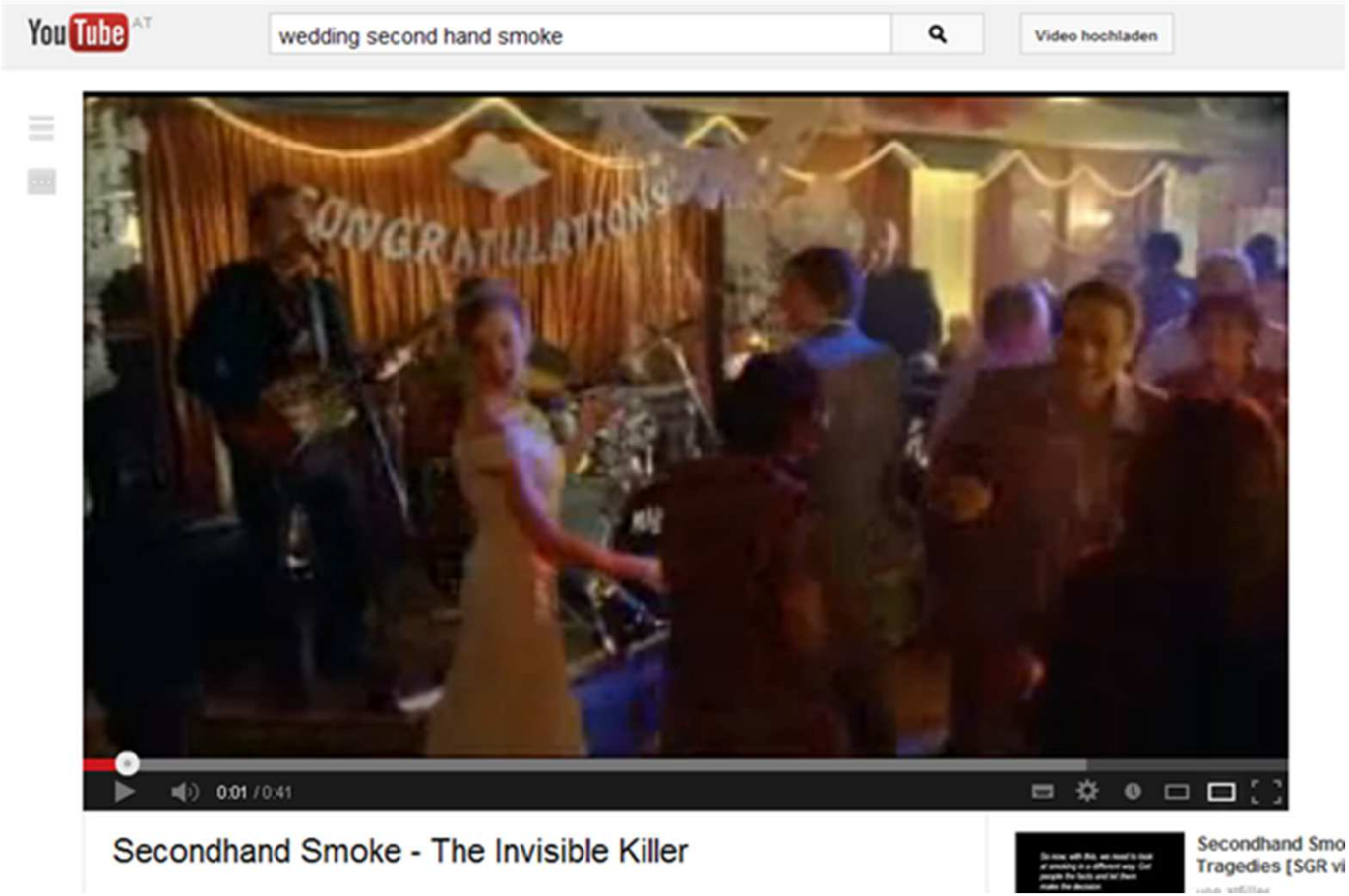
Das Land Steiermark → Gesundheit

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Video Passivrauch



VIVID suchtprävention

GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE

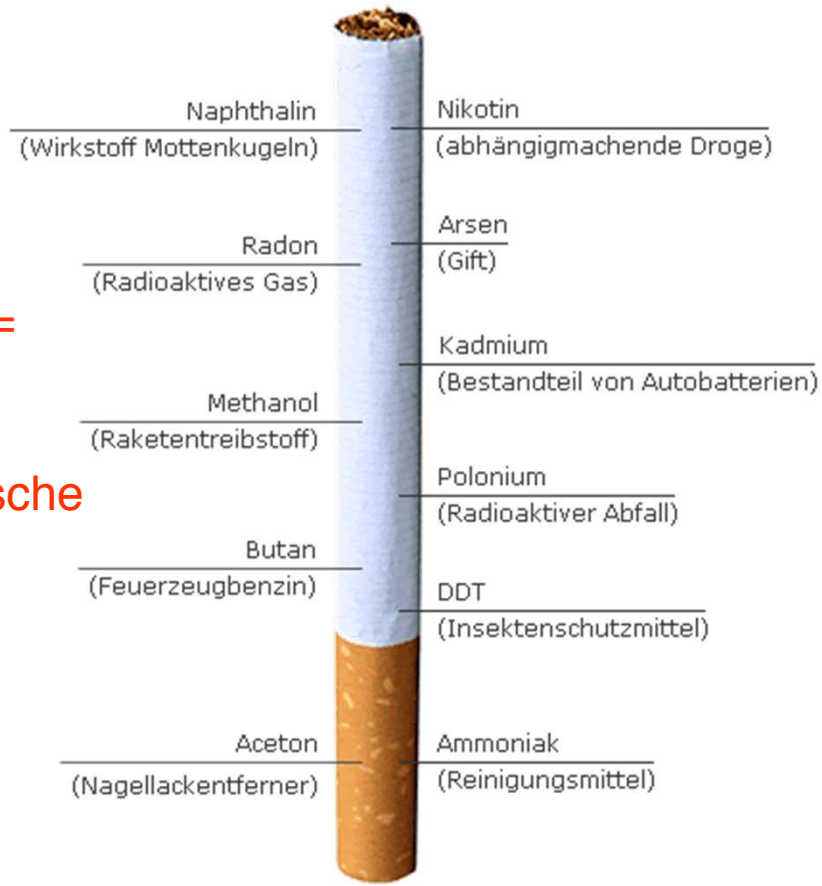
Das Land Steiermark → Gesundheit

www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

Inhaltsstoffe der Zigarette

Tabakrauch Hauptinhaltsstoff = Nikotin

Über 4000 chemische Verbindungen, darunter ca. 70 krebserzeugende Stoffe



Tabakrauch ist ein Giftgemisch

Vgl. Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg: Tabakrauch – ein Giftgemisch. Heidelberg 2008. http://www.tabakkontrolle.de/pdf/FzR_Giftgemisch.pdf

VIVID suchtprävention
GKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse
Das Land Steiermark → Gesundheit

Zusatzstoffe

Zusatzstoffe in Tabakprodukten

… bis zu 600 Zusatzstoffe pro Zigarette

… nehmen die Schärfe und verbessern den Geschmack

… erleichtern den Einstieg

… erhöhen das Suchtpotenzial

… färben den grauen Rauch weiß

Weißbrandmittel: Aluminiumhydroxid, -sulfat, -oxid, Magnesiumoxid, **Talk** (Puder), Titandioxid, Alkali und Erdalkalisalze der Salpetersäure

Vgl. Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg: Tabakrauch – ein Giftgemisch. Heidelberg 2008. http://www.tabakkontrolle.de/pdf/FzR_Giftgemisch.pdf; Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg: Erhöhte Gesundheitsgefährdung durch Zusatzstoffe in Tabakerzeugnissen – Konsequenzen für die Produktregulation. Heidelberg 2005.

www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

Tabakpräventionsstrategie Steiermark (seit 2006)

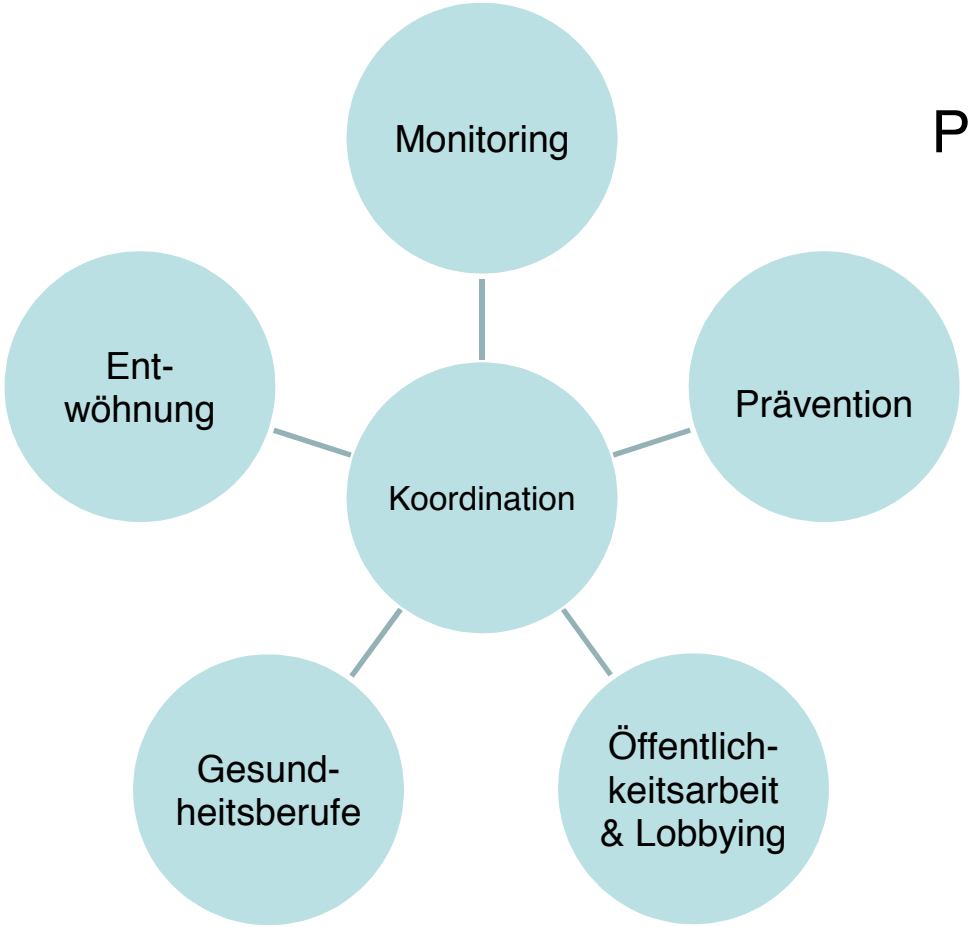
Ziele:

- Weniger Menschen, die zu rauchen beginnen
- Mehr Menschen, die zu rauchen aufhören
- Schutz der Menschen vor Passivrauch
- Verbesserter Informationsstand der Bevölkerung zu den Folgen des Rauchens und Passivrauchens

Vision: Nichtrauchen als gesellschaftliche Norm

VIVID suchtprävention
GKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse
Das Land Steiermark → Gesundheit

Tabakpräventionsstrategie Steiermark: Maßnahmenbereiche



Personal: 2 Personen zu je 30 Wochenstunden

(exkl. Entwöhnung und Prävention)

Empfehlung für Tabakstrategie laut WHO: Tabakkontrolle, Tabakprävention, Tabakentwöhnung (Vgl. World Health Organisation 2003; 2008; 2011)

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Tabakpräventionsstrategie Steiermark
Maßnahmen und Meilensteine 2007- Mitte 2013

Monitoring

- Bevölkerungsbefragungen
  - Erwachsene 2006
  - SchülerInnen 2006
  - Erwachsene 2009
  - SchülerInnen 2009
- Spezialerhebung Passivrauch 2009
- Evaluierungen und Dokumentation
- Jahresberichte
- Bericht „Tabakpräventions-strategie Steiermark 2007 bis 2010“

Prävention

- Implementierung von Tabakprävention in Angebote zu Suchtprävention:
  - Elternabende in Kindergärten, Schulen und für Eltern von Jugendlichen
  - Weiterbildungen für LehrerInnen
  - Projektberatungen an Schulen und im außerschulischen Jugendbereich
  - Taschenbilderbuch „Wich und Wu“
  - Handlungsleitfaden Tabak für Schulen und den außerschulischen Jugendbereich
  - Tabaktagung für JugendarbeiterInnen

Öffentlichkeitsarbeit & Lobbying

- Kampagnen zur Bewusstseinsbildung
  - Pressearbeit
  - Informationsmaterialien
  - www.rauchfrei-dabei.at (Juli 2010-Juni 2013: 151.453 Visits)
  - Newsletter Tabakprävention 3-4x jährlich
  - Aktionen am Weltnicht-rauchertag (31. Mai)
  - 1. Österreichische Fachtagung zu Tabak-prävention, -kontrolle und -entwöhnung (2008)
  - Lobbying für Tabakkontrolle

Gesundheitsberufe

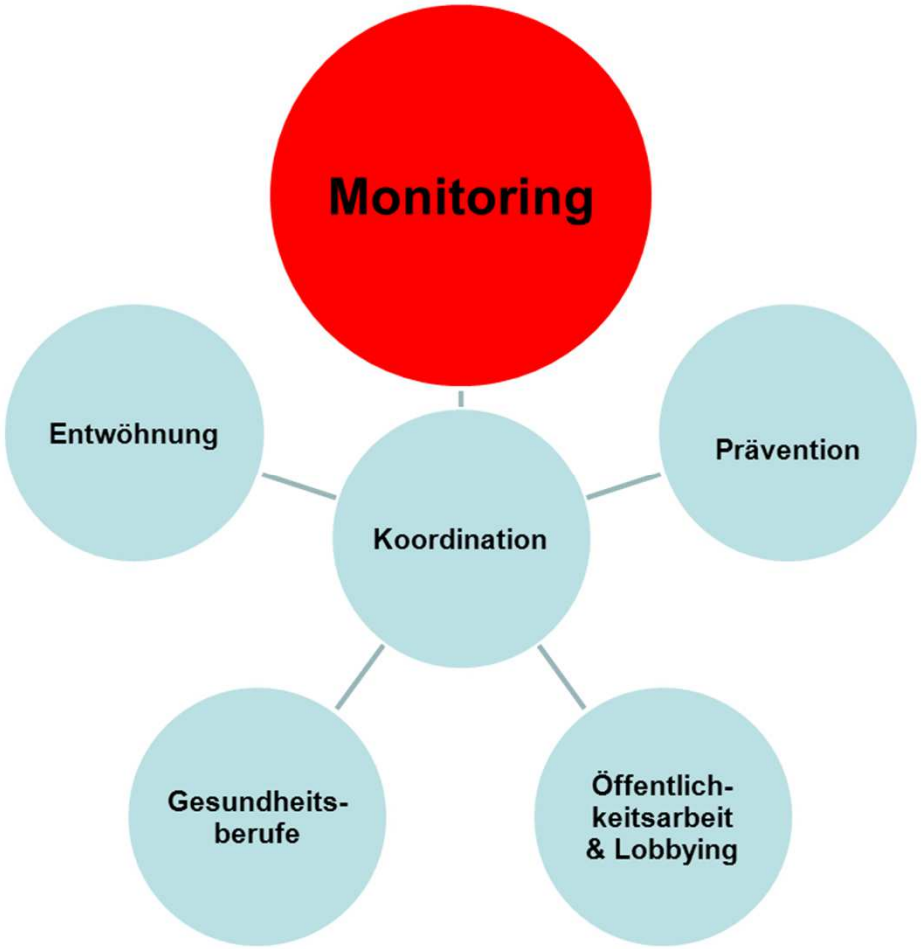
- Weiterbildung von Ärztinnen und Ärzten (klinischer, niedergelassener, ambulanter Bereich) (459)
- Weiterbildung von nicht-ärztlichen Gesundheitsberufen (z.B. diplomiertes Pflegepersonal, Hebammen, Studierende der Meduni) (1896)
- Weiterbildung von Sozialberufen (394)
- 2 Spezialkooperationen:
  - Medizinische Universität Graz
  - LKH - Universitätsklinikum Graz („Rauchfreies Krankenhaus“)
- Ausbildung von 117 Tabakentwöhnungs-expertInnen

Entwöhnung

- Tabakentwöhnung für Jugendliche: Gruppenkurs „take control“ (54 Seminare mit 596 TeilnehmerInnen)
- Tabakentwöhnung für Erwachsene: Gruppenseminar „Rauchfrei in 6 Wochen“ (392 öffentliche Seminare mit 2946 TeilnehmerInnen
- 178 Seminare in Betrieben mit 1638 TeilnehmerInnen)
- Einzelentwöhnungs-beratungen „Rauchfrei in 6 Wochen“ (180 Beratungen)
- www.endlich-aufatmen.at (Juli 2010-Juni 2013: 74.062 Visits)

www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

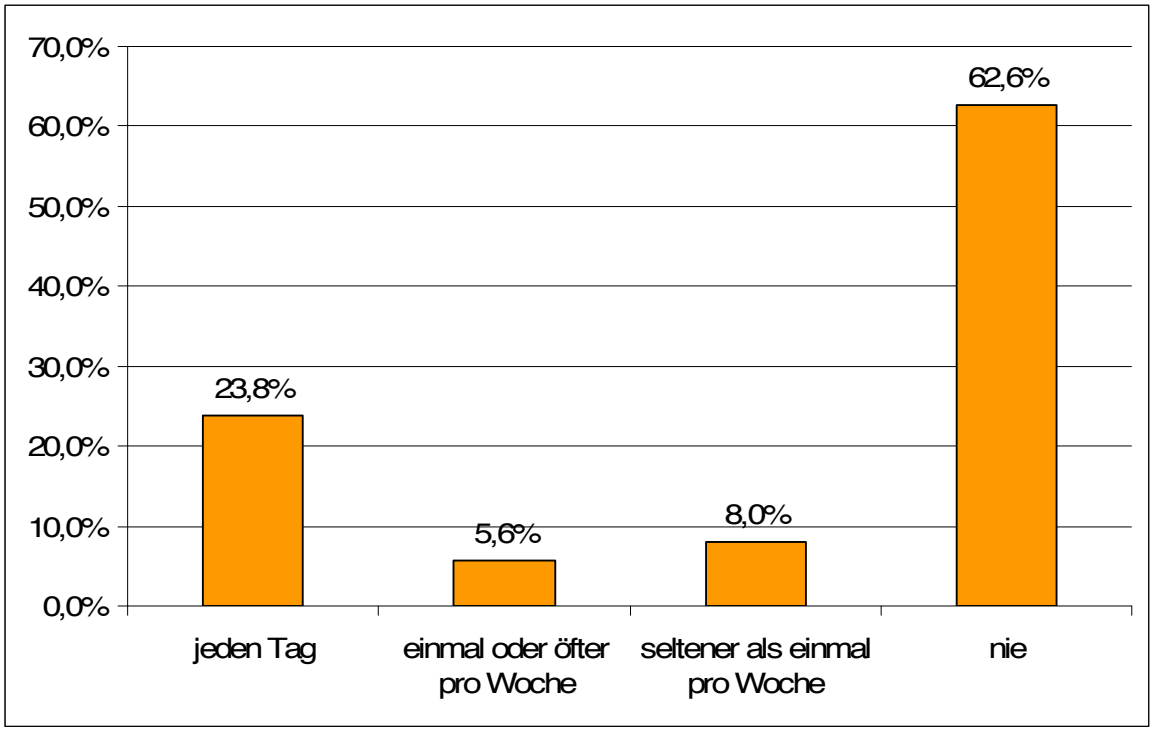
Tabakpräventionsstrategie Steiermark: Maßnahmenbereiche



VIVID suchtprävention
GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE
Das Land Steiermark → Gesundheit

Passivrauchbelastung der steirischen SchülerInnen zu Hause

Passivrauchbelastung der steirischen SchülerInnen zu Hause

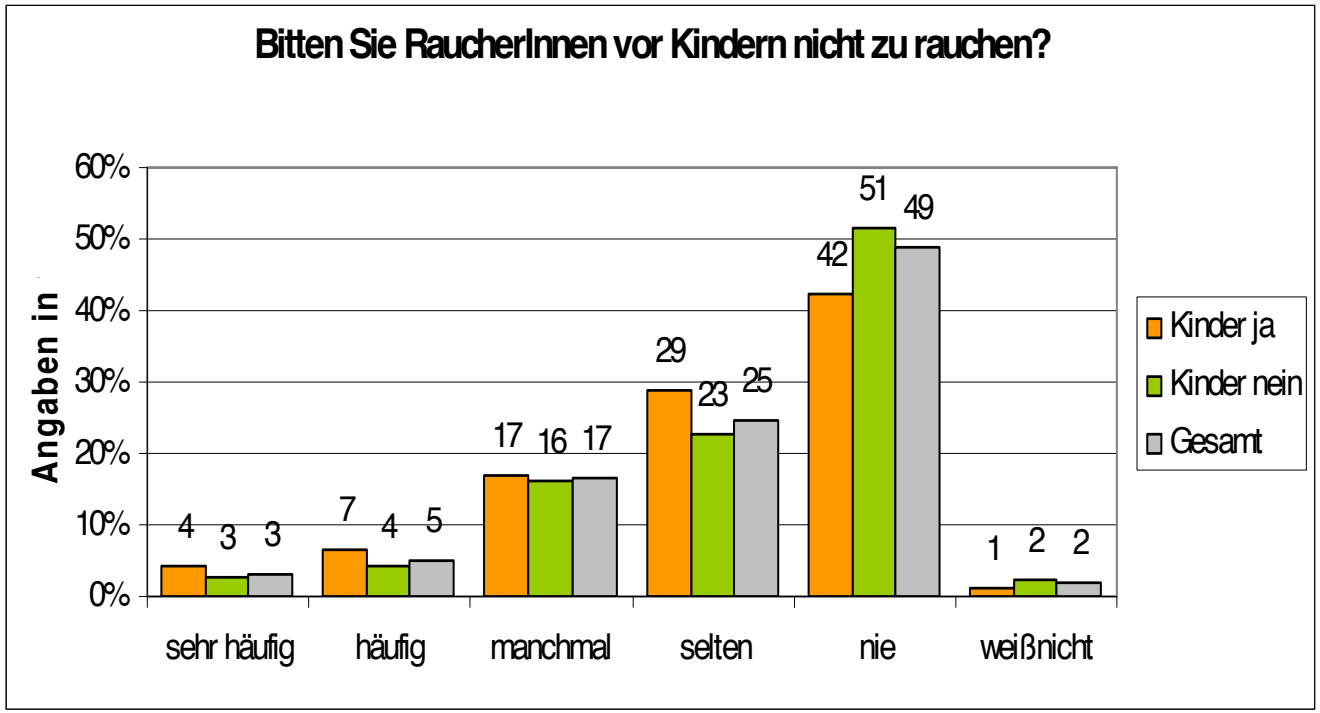


Quelle: Tabakpräventionsstrategie Steiermark 2009, Spezialerhebung-Schülerinnenbefragung, VIVID – Fachstelle für Suchtprävention (n=2128, 11- bis 15-Jährige)

24,0% sind auch im Auto Tabakrauch ausgesetzt

Passivrauchen

Schutz der Kinder vor Passivrauch (Erwachsene, Steiermark)



Quelle: Tabakpräventionsstrategie Steiermark 2009, Spezialerhebung-Erwachsenenbefragung, VIVID – Fachstelle für Suchtprävention (n=2014)

Bereitschaft, RaucherInnen zu bitten, in Gegenwart von Kinder nicht zu rauchen, steigt, wenn jemand selbst Kinder hat → Kinder sensibilisieren

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Aktion

Foto: Chris Zenz

62 Prozent der steirischen SchülerInnen wünschen sich, dass ihre Eltern sie vor Passivrauch schützen.

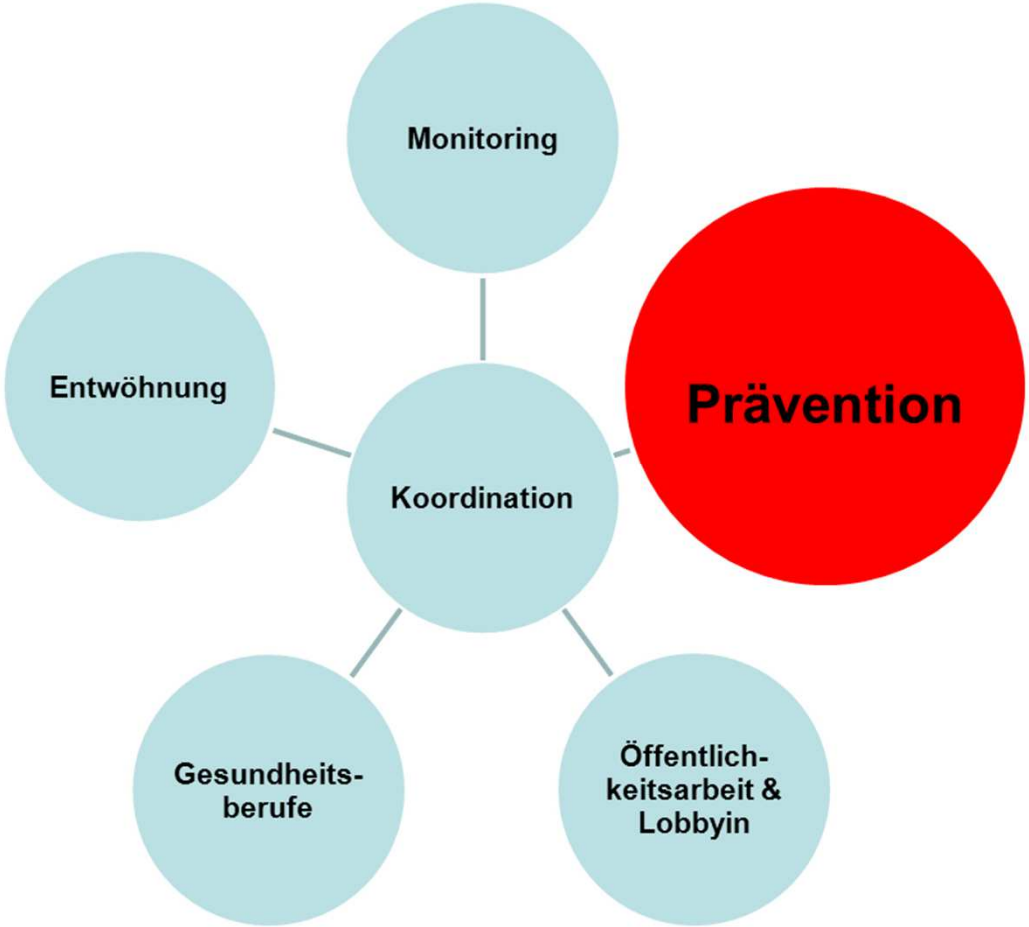
Quelle: Tabakpräventionsstrategie Steiermark 2009, Spezialerhebung-Schülerinnenbefragung, VIVID – Fachstelle für Suchtprävention (n=2128, 11- bis 15-Jährige)

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Tabakpräventionsstrategie Steiermark: Maßnahmenbereiche

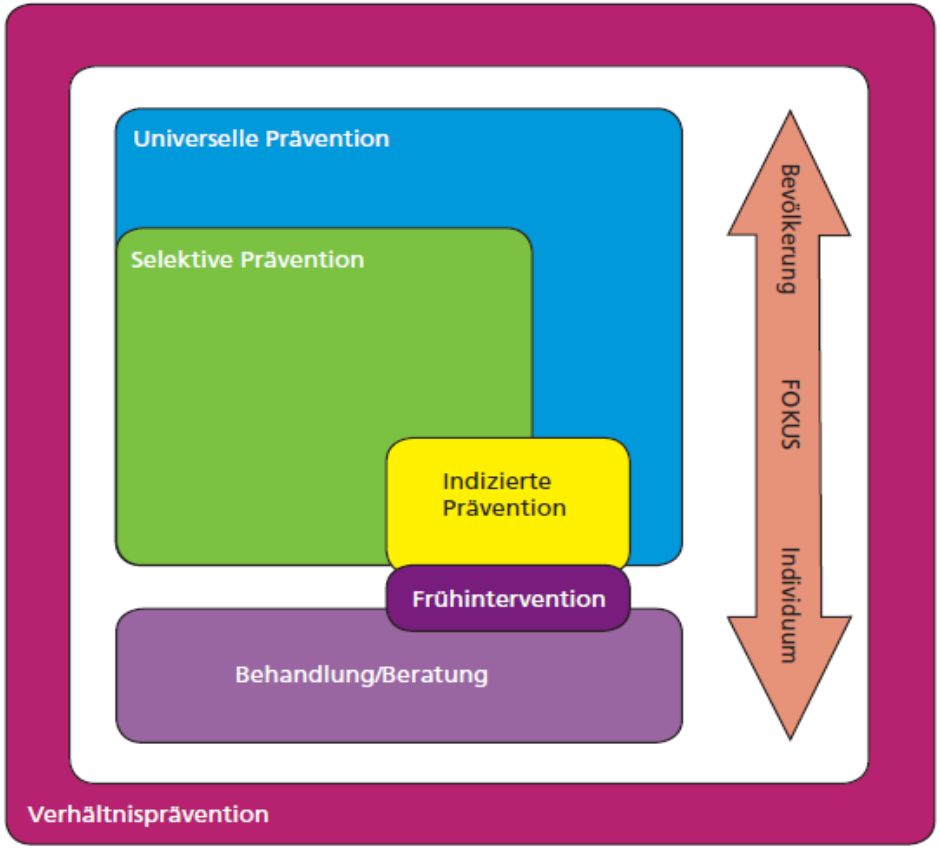


www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Maßnahmenbereich **Prävention**



Vgl. European Monitoring Center for Drugs and Drugaddiction (EMCDDA) 2011

www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

Maßnahmenbereich **Prävention**

Suchtprävention beginnt im Kindesalter

(VIVID: Abteilung Kindesalter,
Abteilung Jugendalter)

Ansatz: Lebenskompetenzförderung über MultiplikatorInnen
(Eltern, KindergärtnerInnen, LehrerInnen)

VIVID suchtprävention
GKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse
Das Land Steiermark → Gesundheit

Maßnahmenbereich **Prävention**

Lebenskompetenzen

- Ich-Stärke (Selbstvertrauen, Selbstwahrnehmung, Selbstwirksamkeit, Empathie)
- Körperbewusstsein
- Kreativität und Aktivität
- Umgang mit Stress und Gefühlen
- Frustrationstoleranz
- Sozialkompetenz (Kommunikation, Beziehung, Selbstbehauptung)
- Genussfähigkeit

Verhinderung bzw. Verzögerung eines Konsumbeginns (vgl. Künzel-Böhmer et al. 1993)

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Maßnahmenbereich **Prävention**

Elternabende

Fortbildungen für PädagogInnen in Kindergarten, Schule und außerschulischer Jugendarbeit

Unterstützung von Schulen und Jugendeinrichtungen bei strukturellen Maßnahmen, z. B. Handlungsleitfaden Tabak für die Schule

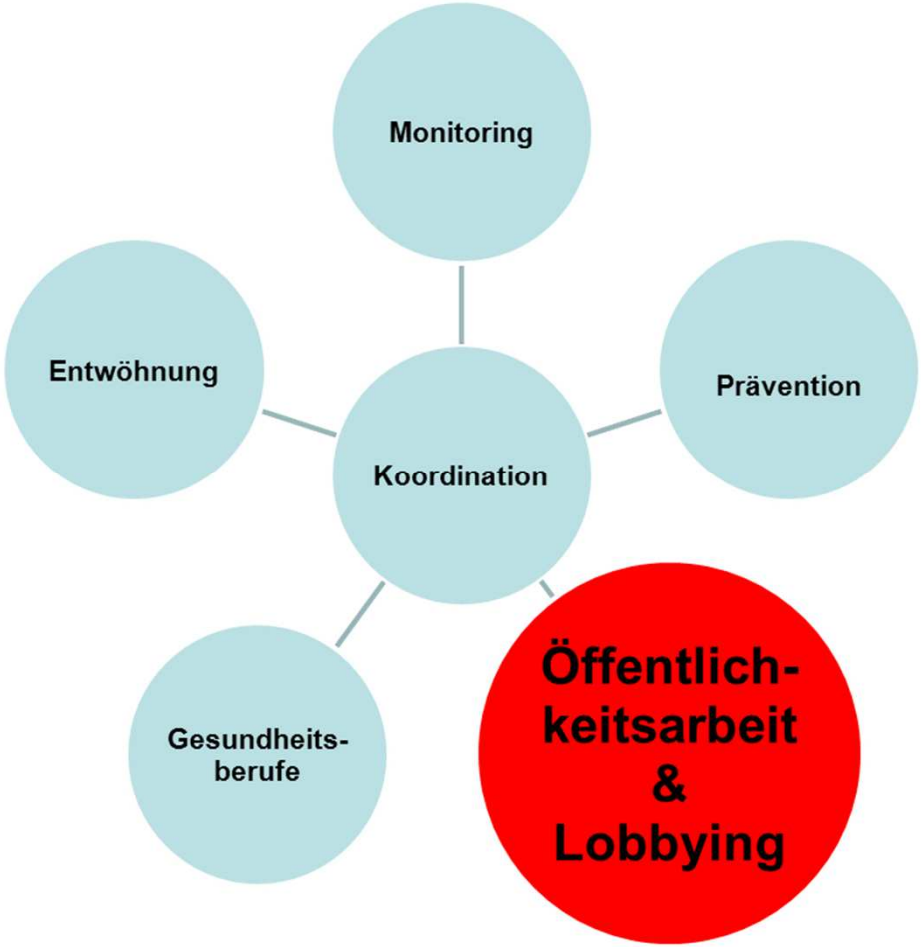
VIVID suchtprävention

GKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse

Das Land Steiermark → Gesundheit

www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

Tabakpräventionsstrategie Steiermark: Maßnahmenbereiche



VIVID suchtprävention
GKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse
Das Land Steiermark → Gesundheit

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Maßnahmenbereich
Öffentlichkeitsarbeit & Lobbying

Tonio Borg

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

EINSCHREIBEN

Tonio Borg LL.D.
Member of the European Commission
Directorate-General Health & Consumers
1049 Brussels
Belgium

Waltraud Posch
VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
VIVID – Institute for addiction prevention
Zimmerplatzgasse 13, 8010 Graz
Austria
waltraud.posch@vivid.at
0043/316/823300 80

Graz, 2013/04/02

Dear Commmissioner Borg,

We would like to thank you very much indeed that you did not put the revision of the Tobacco Products Directive off the agenda. Tobacco use is the single most preventable cause of death and the reason for many diseases. Your commitment shows that you consider this topic a high priority health policy-issue and that you are not frightened by certain advocacy groups.

Sometimes it is argued that a mere revision of the Tobacco Products Directive will not prevent people from smoking. Of course, this is not true. Especially within a process of changing social norms regarding the acceptability of smoking the legal framework plays a decisive role.

Addiction has many reasons and has to be tackled with different measures. One central measure is the Tobacco Products Directive. Of course, a combination with other measures would increase its effect: Standardized packing, smoking ban in public rooms, raising of tobacco tax, training of workers in the health-sector, weaning off tobacco, youth tobacco prevention, banning tobacco sales to minors, a general ban of tobacco advertising and tobacco sponsoring, etc. The heavy resistance of the tobacco industry proves that the planned Tobacco Products Directive is considered to be consequential.

Rules regarding packaging and tobacco products themselves not merely change the habits of current consumers. They also prevent new addiction. After all, tobacco packages are important advertising spaces, targeted to seduce potential smokers.

Umgesetzt durch: VIVID suchtprävention | Im Auftrag von: GKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse | Das Land Steiermark → Gesundheit

Michael Bloomberg

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

EINSCHREIBEN

Mayor Michael R. Bloomberg
City Hall
New York, NY 10007
USA

Waltraud M. Posch
VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
VIVID – Institute for addiction prevention
Zimmerplatzgasse 13, 8010 Graz
Austria
waltraud.posch@vivid.at
0043/316/823300 80

Graz, 2013/04/02

Dear Mayor Michael R. Bloomberg,

my name is Waltraud Posch and I work for VIVID, an Austrian „Institute for the Prevention of Addiction", that specializes in tobacco prevention. With great interest we follow the anti-smoking policy of the United States of America and especially the efforts in this area by the City of New York. Your latest proposal of a display ban, that would keep cigarettes and other tobacco products out of sight in New York City stores, has attracted our attention. Unfortunately Austria lags behind in the anti-smoking policy – in our country there is, for instance, only a partial ban on smoking in restaurants. But initiatives such as yours do get media attention and raise awareness of this important issue.

The City of New York is a positive example of what is possible in reducing the extremely harmful effects of smoking. The City of New York is a positive example for the courage that is needed when making health policies against the efforts of influential lobbying groups such as the tobacco industry. Your work also strengthens the anti-smoking initiatives in countries such as ours.

Therefore I want to thank you for your dedication on behalf of the prevention of addiction and wish you all the best for the future.

Best regards,

Waltraud M. Posch
[Head of the Unit for Tobacco Prevention]

Umgesetzt durch: VIVID suchtprävention | Im Auftrag von: GKK Steiermärkische Gebietskrankenkasse | Das Land Steiermark → Gesundheit

Maßnahmenbereich
Öffentlichkeitsarbeit & Lobbying

- Leserbriefe, Pressmitteilungen, Stellungnahmen
- www.rauchfrei-dabei.at, www.vivid.at
- Informationsmaterialien inkl. Infomaterialmailing an Ärztinnen/Ärzte, Kindergärten und Volksschulen
- Aktionen am Weltnichtrauchertag
- Newsletter
- Pressekonferenzen
- Medienkampagnen

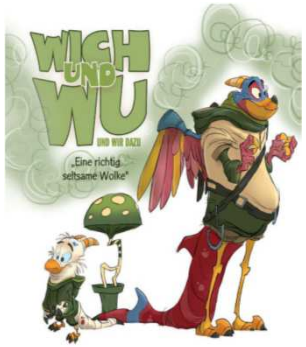
www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

Maßnahmenbereich
Öffentlichkeitsarbeit & Lobbying

Zahlreiches Infomaterial

Themen:
- Passivrauch
- Tabakabhängigkeit
- Entwöhnung
- Strukturelle Prävention

Kostenlos zu bestellen unter www.vivid.at



Ich darf schon rauchen.

In einem verrauchten Raum inhalieren Kinder in einer Stunde so viele Giftstoffe, als würden sie selbst eine Zigarette rauchen.

Denken Sie daran vor Ihrer nächsten Zigarette!

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

VIVID

GKK

Das Land Steiermark

suchtprävention

STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE

→ Gesundheit

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Maßnahmenbereich
Öffentlichkeitsarbeit & Lobbying

VIVID suchtprävention

GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE

Das Land Steiermark → Gesundheit

www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

Maßnahmenbereich
Öffentlichkeitsarbeit & Lobbying

Evaluierung der Kampagne „Kinder vor Passivrauch schützen“ (Leo-Kampagne)

- Ungestützter Recall: 56,5% konnten den Slogan wiedergeben, bzw. Bild und Inhalt beschreiben.
- Gestützte Kampagnenawareness: 78,9% gaben an, sich an die Plakate erinnern zu können.
- Konkrete Einstellungs- oder Verhaltensänderung: 11,0%
- Frauen und höhere Bildungsschichten fühlten sich stärker angesprochen bzw. erinnerten sich besser.
- Die Anmeldung von schwangeren Raucherinnen zu Einzelentwöhnungsberatungen hat sich in diesem Zeitraum verdoppelt.

Quelle: VIVID 2009, Kampagnen-Evaluation (N=400)

VIVID suchtprävention
GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE
Das Land Steiermark → Gesundheit

www.rauchfrei-dabei.at
RAUCHFREI DABEI
Ich zieh' mit!

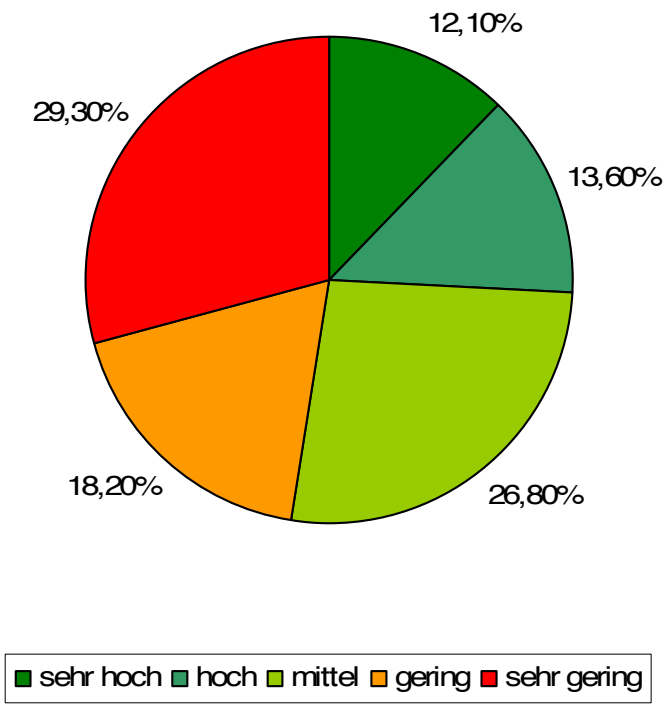
Tabakpräventionsstrategie Steiermark: Maßnahmenbereiche

VIVID suchtprävention
GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE
Das Land Steiermark → Gesundheit

Rauchstoppbereitschaft ist hoch

Steiermark (Fernandez/Posch 2011; n=3.000; Wohnbevölkerung ab 15 Jahren):

Rauchstopp-Bereitschaft = 52,5%



Maßnahmenbereich
Gesundheitsberufe

Motivierende Ansprache zum Rauchstopp (Kurzintervention)

1. Dokumentation des Raucherstatus: *„Rauchen Sie?“*

2. Empfehlung des Rauchstopps: *„Ich empfehle Ihnen dringend, aufzuhören.“*

3. Vermittlung von Unterstützung zur Tabakentwöhnung: *„Hier erhalten Sie Unterstützung.“*

Teilweise bereits Verankerung in der klinischen Anamnese

Vgl. Bundesärztekammer/Deutsches Krebsforschungszentrum 2010

Gesundheitsberufe

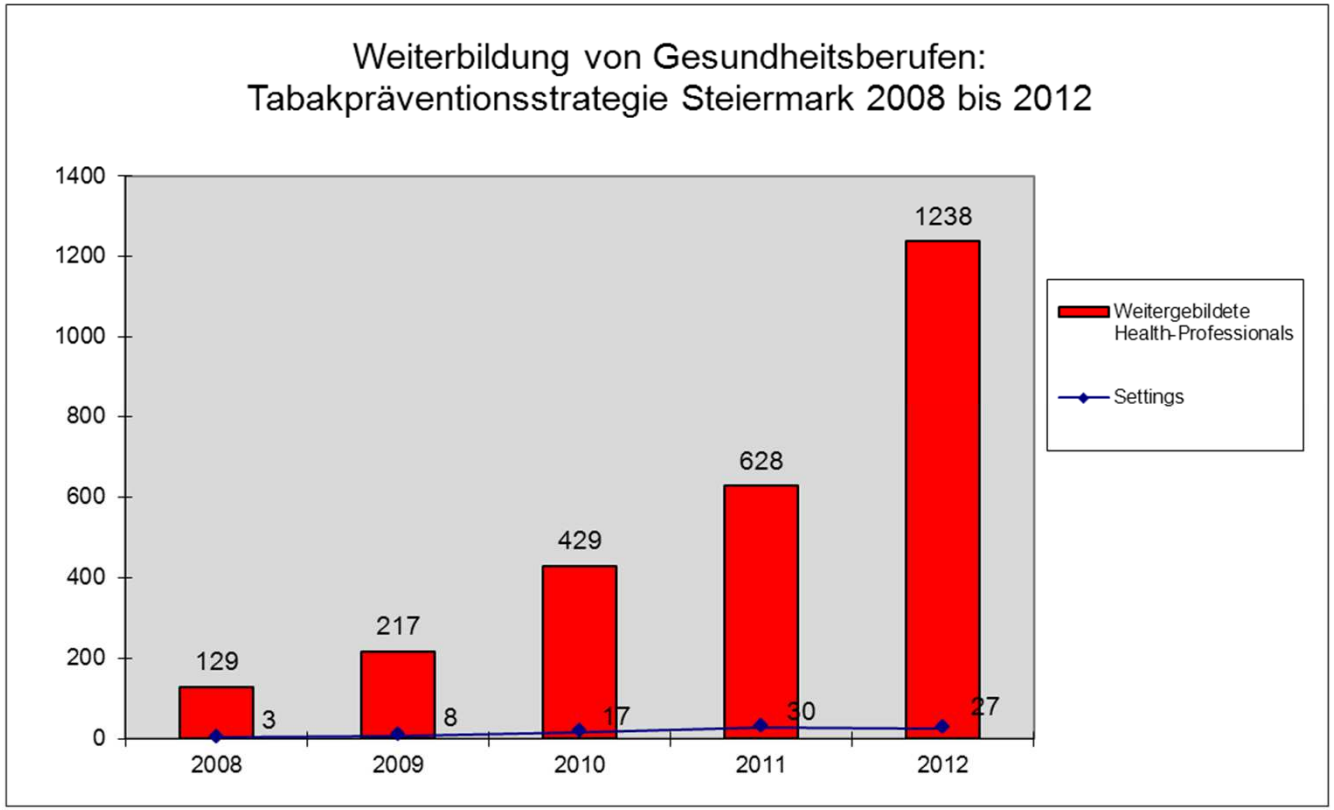
Nichtansprache des Rauchens

=

Zustimmung zum Rauchen

Maßnahmenbereich
Gesundheitsberufe

→ Weiterbildung von **2.641 Health Professionals** in 85 Settings



84% nicht-ärztliche HP
16% ÄrztInnen

Erhebungszeitraum: 09/2008-12/2013; Vergleich: 08/2008-06/2013: 2.866 Health Professionals erreicht, davon 84% nicht-ärztliche, 16% ärztliche

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Tabakpräventionsstrategie Steiermark: Maßnahmenbereiche

Tipps zum Weiterlesen

www.tabakkontrolle.de

www.rauchfrei-dabei.at

www.rauchertelefon.at

www.endlich-aufatmen.at

www.globalink.org

www.smokefreepartnership.eu

legacy.library.ucsf.edu

www.tobaccodocuments.org

www.rauchfrei-dabei.at

RAUCHFREI DABEI

Ich zieh' mit!

Literatur

Braun JM et al. (2010): A prospective cohort study of biomarkers of prenatal tobacco snoke exposure: the correlation between serum and meconium and their association with infant birth weight. Environmental Health, 9:53.

Cox et al. (2013): Impact of a stepwise introduction of smoke-free legislation on the rate of preterm births: analysis of routinely collected birth data. BMJ;346:f441.

Joosens L, Raw M (2006) The Tobacco Control Scale: a new scale to measure country Activity, Tobacco Control 2006; 15:247–253.

Mackay DF, Nelson SM, Haw SJ, Pell JP (2012): Impact of Scotland's Smoke-Free Legislation on Pregnancy Complications: Retrospective Cohort Study. PLoS Med 9(3): e1001175. doi:10.1371/journal.pmed.1001175.

Millett C, Lee JT, Laverty AA, Glantz SA, Majeed A (2013): Hospital Admissions for Childhood Asthma After Smoke-Free Legislation in England. Pediatrics. 2012-2592.

Simonetti GD, Schwertz R, Klett M, Hoffmann GF, Schaefer F, Wühl E (2011): Determinants of Blood Pressure in Preschool Children. The Role of Parental Smoking. Circulation, American Heart Association Inc.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention (2009) Tabakpräventionsstrategie Steiermark: Jahresbericht 2008.

World Health Organization (Hg.) (2003) Framework Convention on Tobacco Control. (World Health Organisation, Eigenverlag). http://www.who.int/tobacco/framework/WHO_FCTC_english.pdf (last visit: 12.8.2008)

World Health Organization (Hg.) (2008) WHO Report on the Global Tobacco Epidemic. mpower – fresh and alive.

World Health Organization (Hg.) (2011) WHO Report on the Global Tobacco Epidemic. Warning about the dangers of tobacco.

VIVID suchtprävention

STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE

Das Land Steiermark → Gesundheit