

## Elternseminar »DIGITALE MEDIEN«

SMARTPHONE, TABLET UND CO SITZEN BEI IHNEN MIT AM ESSTISCH? SIE FRAGEN SICH, IST IMMER ONLINE SEIN VÖLLIG NORMAL?

Digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Internet und Co gehören zur Lebenswelt von Jugendlichen einfach dazu. 91% nutzen das Internet täglich (vgl. JIM-Studie 2018). Im Familienalltag sind Medien oftmals ein kontroverses Thema, weil die Ansichten von Eltern und ihren Kindern nicht nur hinsichtlich der Nutzungsdauer häufig auseinandergehen, sondern auch darüber, was gespielt wird und welche Inhalte hochgeladen werden dürfen. Durch die Smartphone-Nutzung unterscheiden die meisten Jugendlichen nicht mehr zwischen Online- oder Offline-Aktivitäten.

Dieses Seminar ist ein Angebot für Eltern, die sich über Nutzungsmöglichkeiten und Risiken von Onlineangeboten informieren möchten und sich solche oder ähnliche Fragen stellen:

- › Was ist das Faszinierende an sozialen Netzwerken, welche werden aktuell am meisten genutzt?
- › Warum haben Computerspiele/Online-Rollenspiele so eine große Wirkung insbesondere auf Jungen?
- › Wann sollte ich Grenzen setzen? Macht das überhaupt einen Sinn?
- › Ist Pokern im Internet legal, und was kann am Online-Glücksspiel gefährlich werden?
- › Sollten Eltern die Aktivitäten ihrer Kinder ständig kontrollieren?
- › Was ist Cybermobbing, Tik Tok oder Snapchat?
- › Gibt es eine Internetsucht und wann fängt sie an?

Im Seminar werden Ihre Fragen beantwortet und Sie haben die Möglichkeit mit Expert\*innen und anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. Seit 2009 führen wir unsere Elternangebote mit bewährten und qualifizierten Konzepten durch.

Wenn Sie als oder für eine Elterngruppe (z.B. aus Schule oder Familienzentrum) ein separates Seminar buchen möchten, nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf – wir vereinbaren einen individuellen Termin mit Ihnen.

Wir bitten um Verständnis, dass sich die Elternseminare ausschließlich an Eltern richten. Die Teilnahme am Seminar ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nutzen Sie gerne einen der Termine: **3. März 2020 | 2. Juni 2020 | 1. September 2020 | 3. November 2020**  
*jeweils von 14.00 – 18.00 Uhr*

ANMELDUNGSMODALITÄTEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN IN DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION BERLIN

**Die Anmeldung bitte verbindlich per Telefon, Fax oder E-Mail:**

**Fachstelle für Suchtprävention Berlin**

Fon: 030-293 526 15 | Fax: 030-293 526 16 | E-Mail: [info@berlin-suchtpraevention.de](mailto:info@berlin-suchtpraevention.de)

Bei schriftlicher Anmeldung per Fax bzw. E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung!

**Geschäftszeiten:**

Montag 10.00 – 14.00 Uhr | Dienstag 10.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr | Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

**Veranstaltungsort ist der Seminarraum der Fachstelle für Suchtprävention Berlin:**

Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte

[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de) | [www.kompetent-gesund.de](http://www.kompetent-gesund.de)

**UPDATE**

SUCHTPRÄVENTION IM DIALOG **2020**  
Mit freundlicher Unterstützung der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

**ANMELDUNG ELTERNSEMINAR**