

## Fortbildung >>MOVE<<

### MOVE – MOTIVIERENDE KURZINTERVENTION 2021

#### MOVE ist

- > ein Frühinterventionskonzept zur Förderung und Unterstützung der Veränderungsbereitschaft von jungen Menschen mit Suchtmittelkonsum
- > eine Methode, die sowohl das Konsumverhalten als auch dessen Veränderung als einen dynamischen Prozess betrachtet und die Interventionen passgenau einsetzt
- > eine Form der Kurzintervention, die sich für unterschiedliche Situationen – auch „zwischen Tür und Angel“ – eignet
- > ein von der **g!nko** Stiftung für Prävention entwickeltes, erfolgreiches und evaluiertes Beratungskonzept mit internationaler Verbreitung, orientiert an der Methode „Motivational Interviewing“

#### Das Konzept ist geeignet für

Mitarbeiter\*innen, die in ihrem Berufsfeld mit Jugendlichen in Kontakt kommen, die einen möglicherweise riskanten Suchtmittelkonsum haben. Darüber hinaus lässt sich der Beratungsansatz auch auf andere Altersklassen und Problemstellungen übertragen.

#### Inhalte

- > Hintergrundwissen zu Sucht und ihrer Entstehung unter besonderer Berücksichtigung jugendlicher Lebenswelten und Entwicklungsaufgaben
- > Reflexion der eigenen Haltung der beratenden Person
- > Rechtliche Grundlagen
- > Einführung in das „Transtheoretische Modell“ nach Prochaska & DiClemente
- > Einführung in „Motivational Interviewing“ (nach Miller & Rollnick)
- > Motivierende Kurzintervention, angepasst an das jeweilige Setting mit seinen Rahmenbedingungen
  - > Einstieg ins Gespräch
  - > Umgang mit Ambivalenzen
  - > Empathie ausdrücken
  - > Diskrepanzen entdecken und integrieren
  - > Umgang mit Widerstand
  - > Ziele setzen – Vereinbarungen treffen
- > Weiterführende Hilfen und Kooperationspartner\*innen

#### Ablauf

Die Inhalte sind in 12 Einheiten à 90 Minuten aufgeteilt (insgesamt 3 Tage). Die Schulung wird mit mindestens 10 und höchstens 18 Teilnehmenden durchgeführt.

#### Termin

14. – 16. Juni 2021

Die Fortbildung findet von 9.00 – 17.00 Uhr statt.

#### Leistungen und Kostenbeitrag

Für die Fortbildung entsteht pro Teilnehmer\*in ein Unkostenbeitrag in Höhe von 120,00 Euro.

Darin enthalten sind folgende Leistungen:

- > Ausbildung durch erfahrene und im Lehren der Methode zertifizierte Präventionsfachkräfte
- > umfangreiche Schulungsunterlagen
- > durch die Urheber der Methode lizenziertes Teilnahme-Zertifikat
- > Getränke

## Fortbildung >>MOVE<<

### ANMELDUNGSMODALITÄTEN ZU DER FORTBILDUNG MOVE IN DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION BERLIN

#### Veranstaltungsort:

Seminarraum der Fachstelle für Suchtprävention Berlin  
Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte

#### Anmeldemodalitäten:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an die Fachstelle für Suchtprävention Berlin.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Sobald der Teilnehmerbetrag auf unserem Konto eingegangen ist, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Ein eventueller Rücktritt vom Seminar muss schriftlich erfolgen.

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor Seminarbeginn entstehen Ihnen keine Kosten – Sie erhalten Ihr Geld zurück. Bei späterem Rücktritt wird die volle Kursgebühr fällig. Sollte die Fortbildung abgesagt werden müssen, erhalten Sie bereits entrichtete Gelder in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Auf Wunsch und nach Absprache können weitere MOVE-Schulungen auch als Inhouse-Veranstaltungen gebucht werden.

#### Für Ihre Anmeldung oder zur Klärung von Fragen sind wir für Sie da!

#### Fachstelle für Suchtprävention Berlin

Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte

Fon: 030-293 526 15 | Fax: 030-293 526 16

E-Mail: [info@berlin-suchtpraevention.de](mailto:info@berlin-suchtpraevention.de) | E-Mail: [info@kompetent-gesund.de](mailto:info@kompetent-gesund.de)

[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de) | [www.kompetent-gesund.de](http://www.kompetent-gesund.de)

#### Geschäftszeiten:

Montag 10.00 – 14.00 Uhr

Dienstag 10.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr

Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

#### Weitere Informationen zu MOVE finden Sie unter:

[www.ginko-stiftung.de/move/default.aspx](http://www.ginko-stiftung.de/move/default.aspx)