

## Elternseminar »Funktionieren und Optimieren – um jeden Preis?!«

### EIN ELTERNSEMINAR ZUM THEMA LEISTUNGS-DOPING BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

Immer häufiger greifen Kinder und Jugendliche zu leistungssteigernden Substanzen. Sie versuchen z.B. schulische Leistungen mit der Einnahme von Pillen oder Energy-Drinks zu verbessern. Nahezu jede\*r zehnte 12–17-jährige Jugendliche\*r gibt an, in den letzten vier Wochen Energy-Drinks konsumiert zu haben (Robert Koch-Institut 2020). Auch der Konsum von Arzneimitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln ist unter Kindern und Jugendlichen stark verbreitet (Robert Koch-Institut 2019). Oftmals spielen Ängste vor zu hohen Zielen eine große Rolle. Zudem kann Konkurrenzdruck einen großen Beitrag zum Konsumverhalten von Kindern und Jugendlichen leisten. Ebenfalls kann das Nacheifern von Schönheitsidealen dazu führen, dass leistungssteigernde oder körperverändernde Substanzen trotz bekannter oder unbekannter Risiken eingenommen werden.

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind oder stellen sich eine der folgenden Fragen:

- › Nehmen Sie Veränderungen bei Ihrem Kind wahr?
- › Beobachten Sie den schnellen Griff zur Kopfschmerztablette oder zum Energy-Drink?
- › Wirkt auch Ihr Kind oftmals überfordert oder gestresst?
- › Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind mit dem Leistungsdruck in Schule oder Verein nicht mehr fertig wird?

Dann laden wir Sie herzlich zu diesem Elternseminar über Leistungs-Doping bei Kindern und Jugendlichen ein. In dem Seminar bekommen Sie u.a. einen Überblick über Substanzen, welche bei der Leistungsverbesserung Ihrer Kinder eine Rolle spielen könnten und welche Risiken damit verbunden sind.

Zudem erhalten Sie Tipps und Hinweise zum Umgang in der Familie und bekommen Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Ihre Fragen können beantwortet werden und Sie haben die Gelegenheit mit anderen Eltern und Expert\*innen ins Gespräch zu kommen.

Wir bitten um Verständnis, dass sich die Elternseminare ausschließlich an Eltern richten und die Teilnehmendenzahl begrenzt ist. Die Teilnahme am Seminar ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

Nutzen Sie gerne den Präsenz-Termin:

**06. Oktober 2022 | von 16.00 – 18.00 Uhr**

### ANMELDUNGSMODALITÄTEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN IN DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION BERLIN

#### Die Anmeldung bitte verbindlich per E-Mail:

#### Fachstelle für Suchtprävention Berlin

Fon: 030-293 526 15 | E-Mail: [anmeldung@berlin-suchtpraevention.de](mailto:anmeldung@berlin-suchtpraevention.de)

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung! Digitale Angebote finden via Zoom statt. Zur Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, ein Mikrofon sowie eine Kamera am Rechner.

#### Geschäftszeiten:

Montag 10.00 – 14.00 Uhr | Dienstag 10.00 – 18.00 Uhr  
 Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr | Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

#### Veranstaltungsort:

Seminarraum der Fachstelle für Suchtprävention Berlin  
 Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte  
[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de) | [www.kompetent-gesund.de](http://www.kompetent-gesund.de)

**WIR BEHALTEN UNS VOR, AUCH  
PRÄSENZ-TERMINE DIGITAL ANZUBIETEN,  
WENN DIE SITUATION ES ERFORDERT.**

gefördert durch:

