

## Elternabend »HaLT – HART AM LIMIT« zum Thema Alkohol

### FREIHEIT UND LIMIT – MIT JUGENDLICHEN ÜBER ALKOHOL INS GESPRÄCH KOMMEN

Haben Sie den Eindruck, dass Alkoholkonsum für Ihr Kind und seine/ihre Freund\*innen Thema ist? Ist Ihre Tochter/Ihr Sohn vielleicht schon einmal angetrunken von einer Party nach Hause gekommen und Sie haben sich gefragt, wie Sie darauf reagieren sollen?

Unter Jugendlichen ist der Konsum von Alkohol, genau wie in der restlichen Bevölkerung, sehr verbreitet. Rund 58% aller 12–17-Jährigen haben laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in ihrem Leben mindestens einmalig ein alkoholisches Getränk zu sich genommen und 8,7% konsumieren regelmäßig (Orth, B. & Merkel, C., 2022).

Nicht selten wird auch so viel getrunken, dass es zu einer Alkoholintoxikation kommt, die im Krankenhaus behandelt werden muss. Im Alltag stoßen Eltern immer wieder auf Fragen rund um den angemessenen Umgang mit dem Thema Alkohol.

Alkohol hat eine hohe gesellschaftliche Akzeptanz, die sich u.a. darin zeigt, dass bei Treffen mit Freund\*innen, Feiern und anderen Zusammenkünften alkoholische Getränke für viele selbstverständlich dazu gehören. Eltern fällt es in diesem Kontext oftmals schwer, den Kindern Grenzen aufzuzeigen. Grund genug, sich über die Risiken von Alkohol und möglichen Empfehlungen zum angemessenen Umgang im Familienalltag zu informieren und auszutauschen.

**Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Angebot für Eltern, die sich eine oder mehrere der folgenden Fragen stellen:**

- › Wie kann ich mein Kind vor riskantem Alkoholkonsum schützen?
- › Wie kann ich ein gutes Vorbild sein?
- › Welche Rolle spielt der Freundeskreis?
- › Wie steht es um den Jugendschutz?
- › Was ist eigentlich Binge-Drinking?
- › Soll ich mein Kind ständig kontrollieren?
- › Wann soll ich Grenzen setzen?

Sie erhalten Informationen zum Thema Alkohol sowie Tipps und elterliche Regeln zum Umgang mit Alkohol in der Familie. Zudem haben Sie die Möglichkeit mit Expert\*innen und anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Programms »HaLT – Hart am Limit«, einem Präventions- und Frühinterventionsprogramm zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor riskantem Alkoholkonsum, statt.

#### Zielgruppe

Wir bitten um Verständnis, dass sich die Elternseminare ausschließlich an Eltern und Erziehende richten und dass die Teilnehmendenzahl begrenzt ist. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

#### Termine

1. Juni 2023 | 21. September 2023

Der Elternabend findet jeweils von 16.00 – 19.00 Uhr statt.

Wenn Sie für eine Elterngruppe (z.B. aus Schule oder Familienzentrum) ein separates Seminar buchen möchten, nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf – wir vereinbaren einen individuellen Termin mit Ihnen.

## Elternabend »HaLT – HART AM LIMIT« zum Thema Alkohol

ANMELDUNGSMODALITÄTEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN IN DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION BERLIN

### Veranstaltungsort:

Seminarraum der Fachstelle für Suchtprävention Berlin  
 Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte

### Anmeldemodalitäten:

Die Anmeldung für die Fortbildung erfolgt per E-Mail an die Fachstelle für Suchtprävention Berlin. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Ein eventueller Rücktritt vom Seminar muss schriftlich erfolgen.

Digitale Angebote finden via Zoom statt. Zur Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, ein Mikrofon sowie eine Kamera am Rechner.

**WIR BEHALTEN UNS VOR, AUCH  
 PRÄSENZ-TERMINE DIGITAL ANZUBIETEN,  
 WENN DIE SITUATION ES ERFORDERT.**

**Für Ihre Anmeldung oder zur Klärung von Fragen sind wir für Sie da!**

### Fachstelle für Suchtprävention Berlin

Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte  
 Fon: 030-293 526 15 | Fax: 030-293 526 16  
 E-Mail: [anmeldung@berlin-suchtpraevention.de](mailto:anmeldung@berlin-suchtpraevention.de)  
[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de) | [www.kompetent-gesund.de](http://www.kompetent-gesund.de)

### Geschäftszeiten:

Montag 10.00 – 14.00 Uhr  
 Dienstag 10.00 – 18.00 Uhr  
 Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr  
 Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

**Weitere Informationen zum Programm »HaLT – Hart am Limit« finden Sie unter:**

[www.halt.de](http://www.halt.de)

