

Elternseminar »Leistungsdruck in der Schule«

FUNKTIONIEREN UM JEDEN PREIS?

Leistungsdruck und Stress in der Schule kann den Konsum von leistungssteigernden sowie sedierenden Substanzen begünstigen. So können sowohl Ängste vor zu hohen Anforderungen in der Schule als auch Konkurrenzdruck einen negativen Einfluss auf das Konsumverhalten von Kindern und Jugendlichen haben. Immer häufiger greifen Kinder und Jugendliche zu leistungssteigernden Substanzen. Sie versuchen z.B. schulische Leistungen mit der Einnahme von Pillen oder Energy-Drinks zu verbessern. Zudem konsumieren Jugendliche häufiger sogenannte „Downer“ wie Cannabis oder opioidhaltige Medikamente wie Codein, um vom Stress des Schulalltags abzuschalten.

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind oder können eine oder mehrere der folgenden Fragen bejahen:

- › Nehmen Sie Veränderungen bei Ihrem Kind wahr?
- › Wirkt Ihr Kind oftmals überfordert oder gestresst?
- › Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind mit dem Leistungsdruck in Schule oder Verein nicht mehr fertig wird?
- › Beobachten Sie den schnellen Griff zur Kopfschmerztablette, zum Energy-Drink oder vermuten vielleicht den Konsum von Cannabis oder anderen Substanzen, zum Abschalten/Entspannen?
- › Sie fragen sich, wie Sie damit umgehen können?

Dann laden wir Sie herzlich zu diesem Elternseminar über Leistungsdruck und Stress im Schulalltag ein. In dem Seminar bekommen Sie u.a. einen Überblick über Substanzen, welche bei der Leistungsverbesserung oder zur Stressbewältigung eine Rolle spielen könnten und welche Risiken damit verbunden sind.

Zudem erhalten Sie Tipps und Hinweise zum Umgang in der Familie und bekommen Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Im Rahmen des Seminars haben Sie die Gelegenheit mit anderen Eltern und Expert*innen ins Gespräch zu kommen.

Wir bitten um Verständnis, dass sich die Elternabende ausschließlich an Eltern richten und die Teilnehmendenzahl begrenzt ist. Die Teilnahme am Seminar ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

Die Veranstaltung findet online statt:

12. Oktober 2023 | von 17.00 – 19.00 Uhr

ANMELDUNGSMODALITÄTEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN IN DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION BERLIN

Die Anmeldung bitte verbindlich per E-Mail:

Fachstelle für Suchtprävention Berlin

Fon: 030-293 526 15 | E-Mail: anmeldung@berlin-suchtpraevention.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung! Digitale Angebote finden via Zoom statt. Zur Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, ein Mikrofon sowie eine Kamera am Rechner.

Geschäftszeiten:

Montag 10.00 – 14.00 Uhr | Dienstag 10.00 – 18.00 Uhr
 Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr | Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Seminarraum der Fachstelle für Suchtprävention Berlin
 Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte
www.berlin-suchtpraevention.de | www.kompetent-gesund.de

Gefördert durch:

