

## Webseiten, die Infos geben und unterstützen können:

**Quit the shit** – [www.quit-the-shit.net](http://www.quit-the-shit.net)  
Info und Beratung für Cannabis

**Sucht Zuhause** – [www.etwasstimmnicht.de](http://www.etwasstimmnicht.de)  
Infos zum Thema suchtkranke Eltern

**Freunde fürs Leben** – [www.frnd.de](http://www.frnd.de)  
Info und Beratung bei Depressionen

**Kidkit** – [www.kidkit.de](http://www.kidkit.de)  
Chat und Beratung bei Belastungen wie Sucht, psychischen Problemen oder Gewalt

**Juuport** – [www.juuport.de/beratung](http://www.juuport.de/beratung)  
Beratung durch Gleichaltrige bei Cyber-Mobbing

**Check dein Spiel** – [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
Beratung und Selbsttest zu (Online-) Glücksspiel

**Nacoa** – [www.nacoa.de](http://www.nacoa.de)  
Gruppen-Chats zum Thema suchtkranke Eltern

**Drugcom** – [www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)  
Info und Beratung für (il)legale Drogen

**BIG** – [www.big-berlin.info](http://www.big-berlin.info)  
Beratung bei sexueller Gewalt

IST ALLES GERADE ZU VIEL?  
UNTERSTÜTZUNG GEFRAGT?



UNABHAENGIGBLEIBEN



Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH  
Chausseestr. 128/129 | 10115 Berlin  
[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de) | [www.kompetent-gesund.de](http://www.kompetent-gesund.de)



## Adressen für akute Hilfe:

### Nummer gegen Kummer

kostenlos & anonym:  
11 61 11, Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr,  
sowie Mo/Mi/Do 10.00 – 12.00 Uhr

### Berliner Krisendienst

kostenlos & anonym:  
Nummer je nach Bezirk, rund um die Uhr erreichbar

### Telefonseelsorge

kostenlos & anonym:  
0800 – 11 10 111 oder 0800 – 11 10 222,  
rund um die Uhr erreichbar

### Notübernachtung

 – rund um die Uhr erreichbar:

### Kindernotdienst (0-13 Jahre)

030 – 61 00 61, Gitschiner Str. 48,  
U-Prinzenstr.

### Jugendnotdienst (14-18 Jahre)

030 – 61 00 62, Mindener Str. 14,  
U-Mierendorffplatz/S-Jungfernhöhe

AKUTE HILFE GIBT ES HIER –  
EINFACH ANRUFEN!



## Wir sind für Dich da!

Während der Öffnungszeiten montags von 10.00 – 14.00 Uhr,  
dienstags von 10.00 – 18.00 Uhr, donnerstags von 16.00 – 19.00 Uhr  
und freitags von 9.00 – 13.00 Uhr.



**telefonisch:** 030 – 29 35 26 15



**oder jederzeit per E-Mail:** [info@berlin-suchtpraevention.de](mailto:info@berlin-suchtpraevention.de)

