

ELTERNKURS

» Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch «

EIN ELTERNKURS HilFT FAMILIEN

Elternsein kann schön und auch sehr herausfordernd sein. Vor allem, wenn die Kinder in die **Pubertät** kommen und sich plötzlich ganz anders verhalten, als zuvor.

So berichten viele Eltern, dass es ihnen schwerer fällt, mit ihren Kindern ins Gespräch zu kommen. Hinzu kommt, dass in dieser Lebensphase viele Dinge ausprobiert werden, wie der Konsum von **Alkohol** oder **Cannabis**, und auch mehr Zeit **online** verbracht wird. **Sich zu sorgen und Unterstützung zu wünschen, ist verständlich!**

Der Kurs, basierend auf dem **Starke Eltern – Starke Kinder®-Programm**, richtet sich an Eltern von pubertierenden Kindern, die Interesse daran haben...

- » sich in einer festen Gruppe mit anderen Eltern auszutauschen,
- » mehr über mögliche Hintergründe des jugendlichen Verhaltens zu erfahren,
- » sich in ihrem eigenen Erziehungsverhalten zu reflektieren
- » und wieder mehr Freude und Leichtigkeit in den Familienalltag zu bringen!



Das **Kursangebot ist kostenfrei** und ausschließlich für **Erziehende von Kindern im Alter von 12 bis 18 Jahren**.

Unser Kurs findet in der Berliner Präventionspraxis statt und hat eine begrenzte Teilnehmendenkapazität.





BERLINER PRÄVENTIONSPRAXIS

» RAUS AUS DER GRAUZONE

Der Kurs findet im Zeitraum 13.02. – 30.04.2024 jeweils dienstags von 17:00 – 19:30 Uhr (wöchentlich) statt:

- » 13. Februar
- » 20. Februar
- » 27. Februar
- » 05. März
- » 12. März
- » 19. März
- » 09. April
- » 16. April
- » 23. April
- » 30. April



Es handelt sich um ein **geschlossenes Gruppenangebot**, bei dem nach Möglichkeit alle Termine wahrzunehmen sind.

Nutzen Sie auch unser **Beratungsangebot – kostenfrei, zeitnah und unkompliziert.**

SIE HABEN INTERESSE?

Kontaktieren Sie uns gerne **telefonisch** oder **vor Ort** während unserer **Öffnungszeiten, immer dienstags** von 10.00 – 17.00 Uhr, **mittwochs** von 12.00 – 17.00 Uhr und **freitags** von 9.00 – 14.00 Uhr.

HIER FINDEN SIE UNS:

BERLINER PRÄVENTIONSPRAXIS » RAUS AUS DER GRAUZONE
Gutmuthsstraße 23 | 12163 Berlin
030 – 29 35 26 44 | info@berlin-praeventionspraxis.de
www.berlin-praeventionspraxis.de

Ein Projekt von:



kompetent
gesund.de

FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

Gefördert durch:



Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Programm des Kinderschutzbundes und wird von lizenzierten, pädagogischen Fachkräften angeleitet.