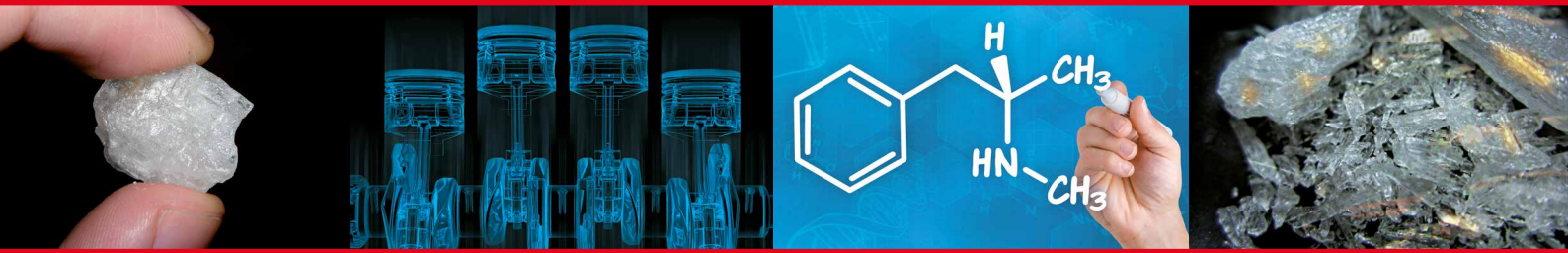


UNABHÄNGIG BLEIBEN!



## INFORMATIONSBLATT

# Crystal/Methamphetamin

**Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH**

Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin | Tel.: 030-29 35 26 15 | Fax: 030-29 35 26 16  
info@berlin-suchtpraevention.de | www.berlin-suchtpraevention.de | www.kompetent-gesund.de

# INFORMATIONSBLATT *Crystal/Methamphetamin*

## Aktualität

Crystal Meth ist weltweit eine der am häufigsten konsumierten synthetischen Drogen. Auch Medien greifen das Thema immer wieder auf, meist sind Artikel verbunden mit Horrorbildern von Menschen mit verfaulten Zähnen und deformierten Gesichtern. Bilder von Menschen vor dem Konsum von Crystal Meth und Aufnahmen nach einem längeren Konsum des Suchtmittels verdeutlichen das mögliche Ausmaß der langfristigen Wirkung der Droge. Aber was ist Crystal Meth? Oft wird es in den entsprechenden Szenen als „Meth“, „Eis“, „Kristall“, „Crank“, „Yaba“, „Piko“, „Glass“, „Hard Pep“ oder „Pervitin“ bezeichnet. Bei Crystal Meth handelt es sich um ein Methamphetamin.<sup>1</sup>



CRYSTAL METH IN SEINER KRISTALLINEN FORM  
BILD: WIKIMEDIA/  
PSYCHONAUGHT

## Die Substanz Methamphetamin ist ...

eine schnell süchtig machende Stimulanz. Immer wieder kommt es in Kriegskontexten zum Einsatz. Schon im 2. Weltkrieg wurde Methamphetamin eingesetzt, um die Leistungsfähigkeit und Konzentration der deutschen Soldaten zu steigern und deren Ängste zu unterdrücken. Die verabreichten Tabletten firmierten unter dem Namen Pervitin. Seit 1941 fällt Methamphetamin unter das deutsche Betäubungsmittelgesetz (BtMG).

## Crystal Meth ist ...

ein weißes, gelegentlich auch gelblich eingefärbtes, geruchloses, bitter schmeckendes, kristallines Pulver, das sich leicht in illegalen Laboren aus relativ preiswerten Zutaten herstellen lässt und vergleichsweise kostengünstig verkauft wird. Es ist leicht in Wasser oder Alkohol löslich. Die Konsumformen sind vielfältig. Crystal kann geraucht, geschnupft, injiziert oder oral eingenommen werden. Aufgrund der unklaren Herkunft und Zusammensetzung illegaler Substanzen ist es schwierig, die Toxizität einzuschätzen und die daraus resultierenden Folgen und Symptome von Crystal Meth zu benennen.

## Crystal Meth wirkt ...

etwa fünfmal stärker als Speed. Je nach Dosis beträgt die Wirkdauer 4–12 Std., unter Umständen bis zu 2 Tage.<sup>2</sup> Eine erhöhte Ausschüttung der Botenstoffe Adrenalin, Noradrenalin und

## IMPRESSUM

5., überarbeitete Auflage | Mai 2024

Herausgeber: Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH  
Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin  
Tel.: 030 - 29 35 26 15 | Fax: 030 - 29 35 26 16  
info@berlin-suchtpraevention.de  
www.berlin-suchtpraevention.de  
www.kompetent-gesund.de

Vi.S.d.P.: Anke Timm,  
Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH  
Redaktion: Anke Schmidt und Marc Pestotnik,  
Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH  
Gestaltung: Martina Jacob  
Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH

Bilder Titel: Wikimedia/Psychonaught; Fotolia/JustContributor;  
Wikimedia/Radspunk; Fotolia/Zerbor

Gefördert durch:



<sup>1</sup> Mindzone (o.A.): Crystal/Crystal-Speed/Crystal-Meth. Mindzone. [www.tinyurl.com/5n7d2yvt](https://www.tinyurl.com/5n7d2yvt) (abgerufen am 15.03.2024).

<sup>2</sup> Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (2019): Die Sucht und ihre Stoffe. Eine Informationsreihe über die gebräuchlichsten Drogen und Suchtsubstanzen - Methamphetamin. [www.tinyurl.com/4y3vpvf5](https://www.tinyurl.com/4y3vpvf5) (abgerufen am 15.03.2024).

Dopamin täuscht dem Organismus eine Gefahrensituation vor und setzt ihn unter Dauerstress. Die körperliche Leistungsbereitschaft steigt, verbunden mit Anzeichen von Unruhe, einem Anstieg von Blutdruck und Körpertemperatur, der Erhöhung von Herz- und Atemfrequenz sowie einer Erweiterung der Pupillen. Empfindungen, wie z.B. Hunger, Durst, Schmerz und Müdigkeit, werden unterdrückt bzw. nicht mehr wahrgenommen. Eine Überdosierung kann lebensgefährlich sein.

Auf der psychischen Ebene bewirkt Methamphetaminkonsum starke Euphorie, ein übersteigertes Selbstbewusstsein bis hin zu Allmachtsgefühlen und Größenwahn, verbunden mit einer erhöhten Risikobereitschaft und Enthemmung sowie einem gesteigerten Kontakt- und Rededrang („Laberflash“). Berichtet wird auch von stark gesteigerter sexueller Lust und Ausdauer, bei längerfristigem Konsum jedoch eher von Erektionsstörungen.

Nach Crystal-Meth-Konsum kommt es zu ausgeprägten Nachwirkungen, die mehrere Tage anhalten können. Diese sind gegenteilig zur ursprünglichen Wirkung, so z.B. depressive Verstimmungen, erhöhte Ängstlichkeit, starke Müdigkeit und Erschöpfung, Antriebs- und Interessenlosigkeit, Schlafstörungen, Konzentrationschwierigkeiten und Gedächtnisbeeinträchtigungen.

Ein längerer Crystal-Meth-Konsum hat extrem negative, mitunter irreversible, Auswirkungen auf den allgemeinen gesundheitlichen, psychischen und kognitiven Zustand der Konsumierenden. Neben starkem Gewichtsverlust, schweren Zahnproblemen („Meth mouth“), chronischen Hautentzündungen („Crystal Akne“) werden auch Hirn- und Organschäden festgestellt. Psychische Langzeitwirkungen sind u.a. Depressionen, Angstzustände, Aggressivität und Verfolgungswahn.<sup>3</sup>

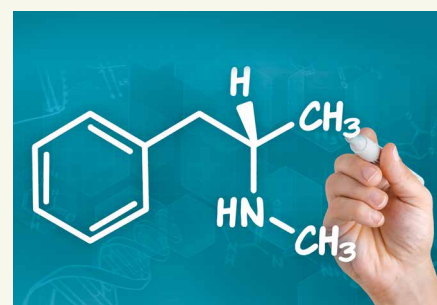


METHAMPHETAMIN KANN DAS SEXUELLE RISIKOVERHALTEN ERHÖHEN

BILD: STOCKSY/IGOR MADJINCA

3 Posmyk, W., Weirich, B. (2022). Crystal Meth: Wirkung und Folgen von Methamphetamin. Onmeda. [www.tinyurl.com/38r88ckh](https://www.tinyurl.com/38r88ckh) (abgerufen am 15.03.2024).

Der Konsum von Methamphetamin erhöht die Wahrscheinlichkeit an psychotischen Symptomen zu erkranken um das Fünffache. Dabei ist das Auftreten von Symptomen stark dosisabhängig.<sup>4</sup>



DIE CHEMISCHE FORMEL VON METHAMPHETAMIN

BILD: FOTOLIA/ZERBOR

Das Risiko an HIV oder Hepatitis zu erkranken ist bei Methamphetaminkonsum\*innen erhöht. Im Drogenrausch kann sich die Risikoabschätzung verändern und Hemmschwellen können sinken. Ungeschützter Geschlechtsverkehr und riskante Sexualpraktiken, aber auch das gemeinsame Benutzen von Injektionsnadeln beim intravenösen Konsum der Droge erhöhen das Infektionsrisiko.<sup>5</sup>

Insbesondere im Partysetting wird Crystal Meth häufig in Zusammenhang mit Alkohol konsumiert. Durch diesen Mischkonsum ist die Alkoholwirkung kaum spürbar, was das Risiko für eine Alkoholvergiftung erhöht! Auch der riskante abwechselnde Konsum mit Cannabis oder Benzodiazepinen zum „Runterkommen“ ist nicht unüblich.

### Verbreitung der Substanz

Crystal Meth ist ein globales Problem. Vor allem in Nordamerika, Ozeanien und in asiatischen Ländern ist der Konsum von (Meth) Amphetaminen weiter verbreitet als im Rest der Welt.<sup>6</sup>

In Europa wird es im Vergleich häufiger in der Slowakei und in Tschechien konsumiert.<sup>7</sup> Im epidemiologischen Suchtsurvey, welcher repräsentativ den Substanzkonsum in Deutschland erfasst, lag die 12-Monats-Konsumprävalenz von Methamphetamin

4 McKetin, R., Lubman, D.I., Baker, A.L., Dawe, S., Ali, R.L. (2013): Dose-Related Psychotic Symptoms in Chronic Methamphetamine Users: Evidence From a Prospective Longitudinal Study. *JAMA Psychiatry*. 2013;70(3):319–324. doi:10.1001/jamapsychiatry.2013.283 (abgerufen am 15.03.2024).

5 Passaro, R.C., Pandhare, J., Qian, H.Z. et al. (2015): The Complex Interaction Between Methamphetamine Abuse and HIV-1 Pathogenesis. *J Neuroimmune Pharmacol* 10, 477–486 (2015). <https://doi.org/10.1007/s11481-015-9604-2> (abgerufen am 15.03.2024).

6 UNODC (2022): World Drug Report 2022, Executive Summary Policy Implications. S. 29. [www.tinyurl.com/5e2uf6f2](https://www.tinyurl.com/5e2uf6f2) (abgerufen am 15.03.2024).

7 European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2022): Signals of spreading methamphetamine use in Europe. [www.tinyurl.com/2932thfk](https://www.tinyurl.com/2932thfk) (abgerufen am 15.03.2024).

# INFORMATIONSBLATT *Crystal/Methamphetamin*

zuletzt bei 0,2%.<sup>8</sup> Der Jahresbericht des National Early Warning Systems beschreibt für 2022 eine deutlich größere Verbreitung des Crystal Konsums im Osten und Süden Deutschlands. Die 12-Monats-Prävalenz in der selektiven Stichprobe konsumierender Partygänger\*innen lag bei 6,9%.<sup>9</sup> In 2022 ging insg. die Anzahl konsumnaher Delikte und Handel mit Methamphetamin zurück.<sup>10</sup>

Im Jahr 2022 wurden 785 kg Methamphetamin (in allen Erscheinungsformen: pulverförmig, kristallin, flüssig) sichergestellt, im Jahr zuvor waren es noch 363 kg. Von dem 2022 sichergestellten Methamphetamin stammten nachweislich insg. 485 kg aus Mexiko, 79 kg aus afrikanischen sowie 13 kg aus asiatischen bzw. türkischen Quellen. Weiterhin ist die Produktion von Crystal auch in Tschechien zu verorten.<sup>10,11</sup>

## Rechtliche Grundlagen

Der Besitz von Methamphetamin ist strafbar. So wurde Methamphetamin durch eine Änderungsverordnung im Jahre 2008 als nicht verkehrsfähiges Betäubungsmittel eingestuft.<sup>12</sup>

## Prävention

Die Konsummotive bei Crystal Meth sind durchaus heterogen und reichen von Freizeitgebrauch über Leistungssteigerung im beruflichen oder schulischen Kontext hin zu hedonistischen Gebrauch auf Chemsex-Parties. Im Vergleich zu Konsumprävalenzen anderer illegaler Substanzen spielt Crystal Meth in Berlin sowie bundesweit derzeit noch eine nachrangige Rolle – die mit dem Konsum einhergehenden hohen gesundheitlichen Risiken bedürfen dennoch einer klaren Adressierung und Aufklärung möglicher Konsument\*innen. Wesentliches Anliegen ist die Förderung von Risikokompetenz u.a. durch Information und Aufklärung, insbesondere zu Wirkungen und Nebenwirkungen und den damit verbundenen erheblichen

Risiken des Konsums. In Anbetracht der Tatsache, dass die Konsumrisiken von Crystal Meth in Fernsehserien wie z.B. „Breaking Bad“ verharmlost dargestellt werden, erscheint dies umso wichtiger. In diesem Sinne legte die Fachstelle für Suchtprävention seit 2012 eine Informationskarte zu Methamphetamin auf.

Darüber hinaus ist die Vernetzung mit unterschiedlichen Einrichtungen ein wichtiges Anliegen und hilfreich, um noch mehr über das Konsumverhalten in den unterschiedlichen Szenen zu erfahren und gemeinsam zielgruppenspezifische Prävention und frühe Intervention zu planen bzw. umzusetzen.

## Beratungs- und Hilfeangebote

Aufgrund des hohen Abhängigkeitspotenzials von Crystal Meth und seiner starken Nebenwirkungen ist insbesondere ein längerfristiger Konsum sehr gefährlich. Je früher Hilfen in Anspruch genommen werden, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass die Folgeschäden noch nicht so schwerwiegend und im besten Fall reversibel sind.

### Berliner Informations-/Präventionsangebote

Eine aktuelle Adressliste der Berliner Drogenberatungsstellen finden Sie auf unserer Webseite: [www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de) unter dem Menüpunkt „Unterstützung und Hilfe“. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

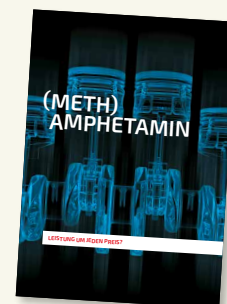
Die Schwulenberatung Berlin berät gendersensibel zum Thema Chemsex: [www.tinyurl.com/bdkbrd75](http://www.tinyurl.com/bdkbrd75)

### Bundesweite Informations- und Präventionsangebote

Digitale Suchtberatung finden Betroffene und Angehörige auf der Plattform „DigiSucht“: [www.tinyurl.com/39tw2f5d](http://www.tinyurl.com/39tw2f5d)

Ein Online-Angebot für Menschen, die ihren Konsum reduzieren oder einstellen wollen, findet sich unter: [www.breaking-meth.de](http://www.breaking-meth.de)

Auf der Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) finden Sie weitere Informationen und Hilfsangebote: [www.tinyurl.com/43vb76sb](http://www.tinyurl.com/43vb76sb)



INFOKARTE ZUM THEMA

BILD: FACHSTELLE

8 Olderbak, S., Rauschert, C. et al. (2023). Epidemiologischer Suchtsurvey 2021. Substanzkonsum und Hinweise auf substanzbezogene Störungen in Bayern, Nordrhein-Westfalen, Sachsen, Sachsen-Anhalt und in den Stadtstaaten Berlin, Bremen und Hamburg. [www.tinyurl.com/dn7t5sz4](http://www.tinyurl.com/dn7t5sz4) (abgerufen am 15.03.2024).

9 Institut für Therapieforschung (IFT) (2023): NEWS: Substanzkonsum in deutschen Partyszenen 2022. Konsummuster, Mischkonsum, Alters-, Geschlechts- und regionale Unterschiede. Daten aus dem National Early Warning System 2022. [www.tinyurl.com/yc634848](http://www.tinyurl.com/yc634848) (abgerufen am 15.03.2024).

10 Bundeskriminalamt (2023): Rauschgiftkriminalität Bundeslagebild 2022. [www.tinyurl.com/yeyu3545](http://www.tinyurl.com/yeyu3545) (abgerufen am 15.03.2024).

11 UNODC (2023): World drug report 2023. Main methamphetamine trafficking flows as described by reported seizures, 2018-2021. [www.tinyurl.com/nudyruen](http://www.tinyurl.com/nudyruen) (abgerufen am 15.03.2024).

12 Bundesgesetzblatt (2008): Betäubungsmittelrechts-Änderungsverordnung – 21. BtMÄndV. [www.tinyurl.com/bddh46y9](http://www.tinyurl.com/bddh46y9) (abgerufen am 28.03.2024)