



Starke **Eltern**
Starke **Kinder**

ELTERNKURS » Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch «

EIN ELTERNKURS HilFT FAMILIEN

Elternsein kann schön und auch sehr herausfordernd sein. Vor allem, wenn die Kinder in die **Pubertät** kommen und sich plötzlich ganz anders verhalten, als zuvor.

So berichten viele Eltern, dass es ihnen schwerer fällt, mit ihren Kindern ins Gespräch zu kommen. Hinzu kommt, dass in dieser Lebensphase viele Dinge ausprobiert werden, wie der Konsum von **Alkohol** oder **Cannabis**, und auch mehr Zeit **online** verbracht wird. **Sich zu sorgen und Unterstützung zu wünschen, ist verständlich!**

Der Kurs, basierend auf dem **Starke Eltern – Starke Kinder®-Programm**, richtet sich an Eltern von pubertierenden Kindern, die Interesse daran haben...

- » sich in einer festen Gruppe mit anderen Eltern auszutauschen,
- » mehr über mögliche Hintergründe des jugendlichen Verhaltens zu erfahren,
- » sich in ihrem eigenen Erziehungsverhalten zu reflektieren
- » und wieder mehr Freude und Leichtigkeit in den Familienalltag zu bringen!



Das **Kursangebot ist kostenfrei** und ausschließlich für **Erziehende von Kindern im Alter von 12 bis 18 Jahren**.

Unser Kurs findet in der Berliner Präventionspraxis statt und hat eine begrenzte Teilnehmendenkapazität.





BERLINER PRÄVENTIONSPRAXIS

» RAUS AUS DER GRAUZONE

Der Kurs findet im Zeitraum 02.10. – 18.12.2024 jeweils mittwochs von 17:00 – 19:30 Uhr (wöchentlich) statt:

- » 02. Oktober
- » 09. Oktober
- » 16. Oktober*
- » 06. November
- » 13. November
- » 20. November
- » 27. November
- » 04. Dezember
- » 11. Dezember
- » 18. Dezember



Es handelt sich um ein **geschlossenes Gruppenangebot**, bei dem nach Möglichkeit alle Termine wahrzunehmen sind.

* 2 Wochen Pause wegen den Herbstferien

Nutzen Sie auch unser Beratungsangebot – kostenfrei, zeitnah und unkompliziert.

SIE HABEN INTERESSE?

Kontaktieren Sie uns gerne **telefonisch** oder **vor Ort** während unserer **Öffnungszeiten**, immer **montags** von 12.00–17.00 Uhr, **dienstags** von 10.00–17.00 Uhr und **mittwochs** von 12.00–17.00 Uhr.

WIR SIND UMGEZOGEN – SIE FINDEN UNS HIER:

BERLINER PRÄVENTIONSPRAXIS » RAUS AUS DER GRAUZONE
Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin | 2. Etage
030 – 29 35 26 44 | info@berlin-praeventionspraxis.de
www.berlin-praeventionspraxis.de

Ein Projekt von:



kompetent
gesund.de

FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

Gefördert durch:



Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Programm des Kinderschutzbundes und wird von lizenzierten, pädagogischen Fachkräften angeleitet.