

## WIR SIND GUT ERREICHBAR IN BERLIN-MITTE:

BERLINER PRÄVENTIONSPRAXIS » RAUS AUS DER GRAUZONE  
Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin | 2. Etage  
030 – 29 35 26 44 | [info@berlin-praeventionspraxis.de](mailto:info@berlin-praeventionspraxis.de)  
[www.berlin-praeventionspraxis.de](http://www.berlin-praeventionspraxis.de)

Du willst uns kennenlernen:

am: .....

um: .....

in unseren Räumen:

oder per Videocall:

Ein Projekt von:

FACHSTELLE FÜR  
SUCHTPRÄVENTION  
IM LAND BERLIN

 kompetent  
gesund.de

Gefördert durch:

Senatsverwaltung  
für Wissenschaft,  
Gesundheit und Pflege

**BERLIN** 

1. Auflage, Oktober 2024 Bild: istockphoto/ma\_rish



  
BERLINER  
PRÄVENTIONSPRAXIS  
» RAUS AUS DER GRAUZONE

» ALLES ZU VIEL?! «  
Handy, Vapen, Alkohol & Co oder Stress  
Zuhause oder in der Schule?

## Kommt Dir bekannt vor?

- » Du hast Stress Zuhause oder in der Schule?
- » Deine Eltern machen sich Sorgen, weil Du zu viel am Handy bist oder Vapes, Alkohol und Co konsumierst?
- » Du bist manchmal niedergeschlagen?
- » Deine Gefühle fahren manchmal Achterbahn?

**Egal was Dich beschäftigt:** Wir sind für Dich da!



## MELDE DICH GERNE:

Komm einfach vorbei, ruf an oder schreibe uns eine WhatsApp.

Wir vereinbaren einen Termin und nehmen uns Zeit für Dich. Zu den Beratungsterminen kannst Du gerne eine\*n Freund\*in mitbringen.

**Übrigens:** Wir stehen unter **Schweigepflicht**. Ohne Dein ausdrückliches Einverständnis erfährt niemand von unserem Gespräch. **Alle Termine sind kostenfrei!**

